

PLAN VIVO DE IGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES DE USERA

USERA IGUALA 2026–2030

SEPARATA DE LECTURA RÁPIDA

Territorios de Igualdad • diagnóstico, brechas, medidas y seguimiento



LECTURA CLARA

Ideas clave de cada territorio



FICHAS VISUALES

Una página por territorio



SEGUIMIENTO

Brechas, recursos y prioridades



7 territorios para leer el Plan de forma rápida, visual y útil.

1



TERRITORIO 1

CRECER EN IGUALDAD

M1. Crecer sin desigualdad · Anexo estadístico T2



1 Pregunta central

¿Cómo garantizar que niñas, niños, adolescentes y jóvenes de Usera crezcan con referentes igualitarios y accedan a educación, cultura, deporte y participación en condiciones reales de igualdad?



2 Lectura diagnóstica

- La igualdad empieza en la socialización temprana.
- Usera cuenta con centros educativos, bibliotecas, cultura y deporte.
- La brecha está también en quién accede, permanece o abandona.



3 Brechas prioritarias

- Uso desigual por sexo, edad, barrio y horario.
- Barreras por coste, idioma, discapacidad y seguridad percibida.
- Falta de datos de participación real y continuidad.



4 Qué activa el Plan

- Coeducación y prevención de estereotipos.
- Más acceso a cultura, deporte y participación.
- Medir uso real, barreras y abandono.



5 Recursos y seguimiento

- Centros educativos, AMPAs, bibliotecas y centros culturales.
- Instalaciones deportivas, espacios juveniles y Berta Cáceres.
- Seguimiento: participación, acciones coeducativas y barreras.

Crece en igualdad exige actuar desde la infancia sobre educación, tiempo, espacios, participación y acceso efectivo a recursos comunitarios.



T1

CRECER EN IGUALDAD



T2

SOSTENER LA VIDA



T3

TENER AUTONOMÍA



T4

VIVIR CON SALUD Y BIENESTAR



T5

ACCEDER SIN BARRERAS



T6

HABITAR UN BARRIO QUE CUIDE



T7

VIVIR LIBRES Y PARTICIPAR



M8

GOBERNANZA, DATOS Y RENDICIÓN DE CUENTAS

**Brecha que aborda**

Socialización sexista, tolerancia a micromachismos y prevención insuficientemente sistemática.

**Objetivo operativo**

Garantizar entornos educativos, culturales, deportivos y comunitarios que socialicen en igualdad y reduzcan estereotipos, barreras de acceso y desigualdades de participación.

**Descripción de la medida**

Coeducación en centros escolares de Usera. Programa anual en centros públicos y concertados: formación docente, talleres de igualdad, diversidad, prevención de violencia, educación afectivo-sexual, uso crítico de redes y corresponsabilidad.

**Población destinataria**

Niñas, niños, adolescentes, jóvenes, familias, centros educativos, recursos culturales, deportivos y juveniles, y entidades comunitarias.

**Tipo de intervención**

Coordinación educativa / programación coeducativa

**Impulso y coordinación**

JMD Usera; centros educativos; Educación; Espacio Berta Cáceres
Comunidad de Madrid; centros educativos; Espacio de Igualdad; entidades especializadas

**Plazo operativo**

Acuerdos 2026; despliegue 2027-2028; evaluación 2029-2030

**Presupuesto orientativo**

- D
- Inicio: 6-15 mil €
- Anual: 15-30 mil €
- Total 2026-2030: 50-120 mil €
- Tipo/cautela: programación coeducativa, talleres y evaluación por centros

**Indicadores de seguimiento**

Nº centros adheridos; docentes formados; talleres por curso; alumnado alcanzado; evaluación pre/post; absentismo relacionado.

**Fuente o verificación**

Anexos estadísticos; centros educativos; JMD; cultura/deportes/bibliotecas; Espacio de Igualdad; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Competencia educativa autonómica. Formular como coordinación, apoyo municipal, prevención y programas complementarios.

**Brecha que aborda**

Falta de participación juvenil estable en igualdad y prevención entre iguales.

**Objetivo operativo**

Garantizar entornos educativos, culturales, deportivos y comunitarios que socialicen en igualdad y reduzcan estereotipos, barreras de acceso y desigualdades de participación.

**Descripción de la medida**

Red de agentes jóvenes por la igualdad. Formación de jóvenes referentes en igualdad, prevención de violencia, diversidad, antirracismo y ciudadanía digital para impulsar campañas entre iguales.

**Población destinataria**

Niñas, niños, adolescentes, jóvenes, familias, centros educativos, recursos culturales, deportivos y juveniles, y entidades comunitarias.

**Tipo de intervención**

Programación juvenil / municipal de área

**Impulso y coordinación**

JMD Usera; Juventud/Participación; centros juveniles; entidades Rebeldía Usera; asociaciones juveniles; centros culturales

**Plazo operativo**

Diseño 2026; piloto 2027; extensión 2028-2030

**Presupuesto orientativo**

- C-D
- Inicio: 3-8 mil €
- Anual: 8-18 mil €
- Total 2026-2030: 30-70 mil €
- Tipo/cautela: dinamización juvenil, formación y acompañamiento

**Indicadores de seguimiento**

Nº jóvenes formados; acciones lideradas; centros implicados; alcance en redes; participación por sexo y barrio.

**Fuente o verificación**

Anexos estadísticos; centros educativos; JMD; cultura/deportes/bibliotecas; Espacio de Igualdad; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Evitar cargar sobre jóvenes tareas institucionales sin acompañamiento ni cuidado. La participación de menores se protege.

**Brecha que aborda**

Programación cultural puede reproducir invisibilidad de mujeres y baja participación de mujeres con barreras de tiempo, idioma o renta.

**Objetivo operativo**

Garantizar entornos educativos, culturales, deportivos y comunitarios que socialicen en igualdad y reduzcan estereotipos, barreras de acceso y desigualdades de participación.

**Descripción de la medida**

Agenda cultural con perspectiva de género. Criterios de programación con presencia equilibrada de mujeres creadoras, actividades feministas e interculturales, horarios compatibles y evaluación de asistencia por sexo/edad/barrio.

**Población destinataria**

Niñas, niños, adolescentes, jóvenes, familias, centros educativos, recursos culturales, deportivos y juveniles, y entidades comunitarias.

**Tipo de intervención**

Programación cultural + seguimiento

**Impulso y coordinación**

JMD Usera; Cultura; centros culturales; Espacio Berta Cáceres
Bibliotecas; asociaciones culturales; mujeres artistas; entidades comunitarias

**Plazo operativo**

Programación anual 2026-2030; revisión cada ejercicio

**Presupuesto orientativo**

- C
- Inicio: 3-8 mil €
- Anual: 6-15 mil €
- Total 2026-2030: 25-60 mil €
- Tipo/cautela: programación cultural, materiales y seguimiento de asistencia

**Indicadores de seguimiento**

Nº actividades; % protagonismo femenino; asistencia por sexo/edad; actividades por barrio; satisfacción.

**Fuente o verificación**

Anexos estadísticos; centros educativos; JMD; cultura/deportes/bibliotecas; Espacio de Igualdad; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

No basta contar actividades: medir acceso real, horarios y perfiles participantes.

**Brecha que aborda**

Brecha de género en práctica deportiva y barreras de acceso a actividad física segura.

**Objetivo operativo**

Garantizar entornos educativos, culturales, deportivos y comunitarios que socialicen en igualdad y reduzcan estereotipos, barreras de acceso y desigualdades de participación.

**Descripción de la medida**

Deporte inclusivo para mujeres. Programación deportiva gratuita o asequible en polideportivos y parques, grupos de caminata, natación, yoga, actividades para mayores, apoyo a clubes femeninos y horarios compatibles.

**Población destinataria**

Niñas, niños, adolescentes, jóvenes, familias, centros educativos, recursos culturales, deportivos y juveniles, y entidades comunitarias.

**Tipo de intervención**

Programación deportiva + accesibilidad

**Impulso y coordinación**

JMD Usera; Deportes; CDM; entidades deportivas
CDM; ACUMUDE; centros de mayores; Madrid Salud

**Plazo operativo**

Diagnóstico 2026; oferta adaptada 2027-2028; consolidación 2029-2030

**Presupuesto orientativo**

- D
- Inicio: 6-15 mil €
- Anual: 20-45 mil €
- Total 2026-2030: 80-180 mil €
- Tipo/cautela: actividades deportivas, monitoraje y adaptación de oferta

**Indicadores de seguimiento**

Nº actividades; participantes únicas; continuidad; distribución por barrio; mejora percibida de salud y red social.

**Fuente o verificación**

Anexos estadísticos; centros educativos; JMD; cultura/deportes/bibliotecas; Espacio de Igualdad; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Medir uso real por sexo/edad/barrio, no solo oferta. Incorporar seguridad percibida y accesibilidad.



Brecha que aborda

Adolescentes y niñas pueden ver limitada su presencia en patios, parques y espacios deportivos por estereotipos o inseguridad.



Objetivo operativo

Garantizar entornos educativos, culturales, deportivos y comunitarios que socialicen en igualdad y reduzcan estereotipos, barreras de acceso y desigualdades de participación.



Descripción de la medida

Patios y espacios jóvenes corresponsables e igualitarios. Intervenciones en patios, equipamientos y espacios juveniles para uso igualitario, prevención de acoso, actividades mixtas/no estereotipadas y participación adolescente.



Población destinataria

Niñas, niños, adolescentes, jóvenes, familias, centros educativos, recursos culturales, deportivos y juveniles, y entidades comunitarias.



Tipo de intervención

Coordinación socioeducativa multinivel



Impulso y coordinación

JMD Usera; Educación/Comunidad; Juventud; Servicios Sociales
Centros educativos; deportes; asociaciones juveniles; Berta Cáceres



Plazo operativo

Acuerdos 2026; pilotos 2027; extensión condicionada 2028-2030



Presupuesto orientativo

- D-E
- Inicio: 10-25 mil €
- Anual: 25-60 mil €
- Total 2026-2030: 100-250 mil €
- Tipo/cautela: intervención socioeducativa en patios y espacios jóvenes
- obras aparte



Indicadores de seguimiento

Nº espacios intervenidos; participación por sexo; percepción de seguridad; actividades no estereotipadas; absentismo/participación.



Fuente o verificación

Anexos estadísticos; centros educativos; JMD; cultura/deportes/bibliotecas; Espacio de Igualdad; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.



Cautela metodológica o competencial

Competencia educativa y de equipamientos compartida. Evitar atribuir a patios toda la socialización.

**Brecha que aborda**

Bibliotecas y salas de estudio son activos para igualdad, pero pueden infrautilizarse por barreras de horario, idioma o brecha digital.

**Objetivo operativo**

Garantizar entornos educativos, culturales, deportivos y comunitarios que socialicen en igualdad y reduzcan estereotipos, barreras de acceso y desigualdades de participación.

**Descripción de la medida**

Bibliotecas y centros culturales como nodos de igualdad. Programación estable de apoyo digital, lectura igualitaria, actividades interculturales, orientación a recursos y espacios de estudio seguros para niñas y jóvenes.

**Población destinataria**

Niñas, niños, adolescentes, jóvenes, familias, centros educativos, recursos culturales, deportivos y juveniles, y entidades comunitarias.

**Tipo de intervención**

Programación cultural y bibliotecaria

**Impulso y coordinación**

JMD Usera; Bibliotecas; Cultura; Espacio Berta Cáceres
Berta Cáceres; OAC; centros educativos; asociaciones

**Plazo operativo**

Activación 2026; programación anual 2027-2030

**Presupuesto orientativo**

- C
- Inicio: 3-8 mil €
- Anual: 6-15 mil €
- Total 2026-2030: 25-60 mil €
- Tipo/cautela: programación en bibliotecas y centros culturales

**Indicadores de seguimiento**

Nº actividades; usuarias por perfil; apoyo digital; derivaciones a recursos; asistencia por barrio.

**Fuente o verificación**

Anexos estadísticos; centros educativos; JMD; cultura/deportes/bibliotecas; Espacio de Igualdad; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

No convertir bibliotecas en sustituto de servicios sociales; requieren ser nodos de información y derivación.



Brecha que aborda

Absentismo, vulnerabilidad educativa y riesgo de desconexión escolar con efectos diferenciados sobre niñas, adolescentes y familias con mayores barreras sociales.



Objetivo operativo

Garantizar entornos educativos, culturales, deportivos y comunitarios que socialicen en igualdad y reduzcan estereotipos, barreras de acceso y desigualdades de participación.



Descripción de la medida

Programa de prevención y acompañamiento del absentismo con enfoque de género y barrio. Sistema de detección temprana y acompañamiento a alumnado y familias con absentismo o riesgo de desvinculación, coordinando centros educativos, servicios sociales, entidades comunitarias y recursos de igualdad.



Población destinataria

Niñas, niños, adolescentes, jóvenes, familias, centros educativos, recursos culturales, deportivos y juveniles, y entidades comunitarias.



Tipo de intervención

Coordinación educativa y social



Impulso y coordinación

Educación; Servicios Sociales; centros educativos; JMD Usera
Centros educativos; servicios sociales; entidades socioeducativas; Espacio de Igualdad



Plazo operativo

Circuito 2026; acompañamiento 2027-2030; revisión anual



Presupuesto orientativo

- E
- Inicio: 15-40 mil €
- Anual: 40-90 mil €
- Total 2026-2030: 160-400 mil €
- Tipo/cautela: acompañamiento, coordinación educativa y seguimiento de casos



Indicadores de seguimiento

Nº casos detectados; nº familias acompañadas; % reincorporación; evolución por sexo, edad, barrio y centro; derivaciones realizadas.



Fuente o verificación

Anexos estadísticos; centros educativos; JMD; cultura/deportes/bibliotecas; Espacio de Igualdad; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.



Cautela metodológica o competencial

No convertir absentismo en atributo del alumnado o del barrio; leerlo como indicador de barreras socioeducativas y familiares.

**Brecha que aborda**

Falta de datos estables sobre quién usa recursos culturales, deportivos y de ocio por sexo, edad, barrio y horario.

**Objetivo operativo**

Garantizar entornos educativos, culturales, deportivos y comunitarios que socialicen en igualdad y reduzcan estereotipos, barreras de acceso y desigualdades de participación.

**Descripción de la medida**

Mapa anual de participación cultural, deportiva y de ocio por sexo, edad y barrio. Recogida anual de datos de participación en centros culturales, bibliotecas, actividades juveniles, centros deportivos y programación distrital, con lectura de barreras por horario, barrio, edad y sexo.

**Población destinataria**

Niñas, niños, adolescentes, jóvenes, familias, centros educativos, recursos culturales, deportivos y juveniles, y entidades comunitarias.

**Tipo de intervención**

Mejora estadística / seguimiento

**Impulso y coordinación**

JMD Usera; Cultura; Deportes; Juventud; Bibliotecas
Centros culturales; deportes; bibliotecas; juventud; entidades comunitarias

**Plazo operativo**

Diseño indicador 2026; primera medición 2027; serie anual 2028-2030

**Presupuesto orientativo**

- C
- Inicio: 6-15 mil €
- Anual: 6-15 mil €
- Total 2026-2030: 30-75 mil €
- Tipo/cautela: sistema de datos, explotación anual y devolución

**Indicadores de seguimiento**

Nº actividades; nº participantes por sexo/edad/barrio; franjas horarias; tasa de ocupación; satisfacción; demanda no atendida.

**Fuente o verificación**

Anexos estadísticos; centros educativos; JMD; cultura/deportes/bibliotecas; Espacio de Igualdad; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Requiere proteger datos personales y evitar rankings de barrios sin denominadores adecuados.

**Brecha que aborda**

Persistencia de estereotipos de género en familias, relaciones adolescentes, cuidados, deporte, elección de estudios y convivencia.

**Objetivo operativo**

Garantizar entornos educativos, culturales, deportivos y comunitarios que socialicen en igualdad y reduzcan estereotipos, barreras de acceso y desigualdades de participación.

**Descripción de la medida**

Escuela de familias por la igualdad, cuidados y convivencia. Ciclo de talleres por barrios para familias sobre corresponsabilidad, igualdad, prevención de violencias, diversidad, uso seguro de tecnologías y acompañamiento educativo sin estereotipos.

**Población destinataria**

Niñas, niños, adolescentes, jóvenes, familias, centros educativos, recursos culturales, deportivos y juveniles, y entidades comunitarias.

**Tipo de intervención**

Programación familiar y comunitaria

**Impulso y coordinación**

JMD Usera; Servicios Sociales; centros educativos; Berta Cáceres AMPAS; centros educativos; Espacio de Igualdad; entidades de infancia y juventud

**Plazo operativo**

Diseño 2026; ciclos anuales 2027-2030

**Presupuesto orientativo**

- C-D
- Inicio: 3-8 mil €
- Anual: 10-20 mil €
- Total 2026-2030: 40-90 mil €
- Tipo/cautela: escuela de familias, materiales y sesiones periódicas

**Indicadores de seguimiento**

Nº talleres; nº familias participantes; participación masculina; evaluación de aprendizajes; derivaciones a recursos.

**Fuente o verificación**

Anexos estadísticos; centros educativos; JMD; cultura/deportes/bibliotecas; Espacio de Igualdad; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Evitar enfoque culpabilizador de familias; plantearlo como apoyo comunitario y educativo.

**Brecha que aborda**

Las adolescentes y jóvenes pueden experimentar barreras de seguridad, movilidad, horarios y acoso en el uso del espacio público y del ocio.

**Objetivo operativo**

Garantizar entornos educativos, culturales, deportivos y comunitarios que socialicen en igualdad y reduzcan estereotipos, barreras de acceso y desigualdades de participación.

**Descripción de la medida**

Plan de ocio adolescente seguro e igualitario. Programación estable en espacios juveniles, centros culturales, deportivos y espacios abiertos, con participación de adolescentes y enfoque de prevención de acoso, violencia digital y relaciones igualitarias.

**Población destinataria**

Niñas, niños, adolescentes, jóvenes, familias, centros educativos, recursos culturales, deportivos y juveniles, y entidades comunitarias.

**Tipo de intervención**

Incidencia / programación juvenil segura

**Impulso y coordinación**

JMD Usera; Juventud; Educación; entidades; áreas competentes
Juventud; centros educativos; cultura; deportes; asociaciones juveniles y feministas

**Plazo operativo**

Solicitud 2026; diseño 2027; ejecución condicionada 2028-2030

**Presupuesto orientativo**

- D-E
- Inicio: 10-25 mil €
- Anual: 25-60 mil €
- Total 2026-2030: 100-250 mil €
- Tipo/cautela: programación de ocio seguro, dinamización y evaluación

**Indicadores de seguimiento**

Nº actividades; participación por sexo/edad/barrio; percepción de seguridad; propuestas juveniles incorporadas; incidencias registradas.

**Fuente o verificación**

Anexos estadísticos; centros educativos; JMD; cultura/deportes/bibliotecas; Espacio de Igualdad; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Requiere coordinarse con seguridad, cultura, juventud y educación sin convertir el ocio en vigilancia punitiva.

2

TERRITORIO 2

SOSTENER LA VIDA



M2. Cuidar y corresponsabilizar · Anexo estadístico T3

1



PREGUNTA CENTRAL

¿Cómo se organiza socialmente el cuidado en Usera y qué apoyos públicos, comunitarios y de proximidad hacen falta para que cuidar no recaiga de forma desigual sobre las mujeres?

2



LECTURA DIAGNÓSTICA

- La demanda social del cuidado está fuertemente feminizada.
- Hogares, crianza, dependencia y mayores solas atraviesan el territorio.
- No basta con recursos: importa cobertura, intensidad y continuidad.

3



BRECHAS PRIORITARIAS

- Sobrecarga femenina de tiempos y responsabilidades.
- Listas de espera, trámites y demanda no atendida.
- Déficit de corresponsabilidad y respiro.

4



QUÉ ACTIVA EL PLAN

- Redistribuir cuidados, tiempos y apoyos.
- Reforzar SAD, teleasistencia, respiro y conciliación.
- Mejorar datos y seguimiento del cuidado.

5



RECURSOS Y SEGUIMIENTO

- Servicios Sociales, SAD, teleasistencia y centros de mayores.
- Centros de día, CAI, SERCAF, ETMF y Berta Cáceres.
- Seguimiento: personas solas, monomarentalidad y cobertura.

Sostener la vida exige redistribuir tiempos, recursos, apoyos y responsabilidades para que el cuidado deje de recaer de forma desigual sobre las mujeres.



T1

CRECER EN IGUALDAD



T2

SOSTENER LA VIDA



T3

TENER AUTONOMÍA



T4

VIVIR CON SALUD Y BIENESTAR



T5

ACCEDER SIN BARRERAS



T6

HABITAR UN BARRIO QUE CUIDA



T7

VIVIR LIBRES Y PARTICIPAR



T8

GOBERNANZA, DATOS Y RENDICIÓN DE CUENTAS

**Brecha que aborda**

Déficit o insuficiencia percibida de recursos de 0-3 y barreras de conciliación que afectan especialmente a madres y hogares monomarentales.

**Objetivo operativo**

Redistribuir los cuidados, reforzar apoyos públicos y comunitarios, y reducir la sobrecarga que limita la autonomía de mujeres cuidadoras y hogares con más responsabilidades.

**Descripción de la medida**

Plan de ampliación y priorización de plazas 0-3. Impulsar la creación o ampliación de plazas públicas 0-3 en barrios con mayor demanda, mediante planificación municipal/autonómica, criterios de equidad territorial y prioridad social.

**Población destinataria**

Mujeres cuidadoras, hogares monomarentales, familias con menores o personas dependientes, mujeres mayores, hombres corresponsables, servicios públicos y entidades comunitarias.

**Tipo de intervención**

Incidencia / solicitud

**Impulso y coordinación**

JMD Usera como elevación; Área municipal; Comunidad de Madrid
JMD Usera; centros educativos; servicios sociales

**Plazo operativo**

Elevación 2026; planificación 2027; ejecución condicionada 2028-2030

**Presupuesto orientativo**

- F variable
- Inicio: 0-10 mil €
- Anual: >300 mil € si crea plazas
- Total 2026-2030: Variable / no imputable solo al distrito
- Tipo/cautela: incidencia y planificación
- inversión/plazas dependen del nivel competente

**Indicadores de seguimiento**

Nº plazas 0-3 creadas; lista de espera; % solicitudes atendidas; distribución por barrio; criterios de acceso social.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T2; Servicios Sociales; SAD/teleasistencia; centros de mayores; infancia/familias; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

La apertura de escuelas no depende solo del distrito. Formular como planificación, solicitud e incidencia coordinada.

**Brecha que aborda**

Falta de apoyos flexibles de cuidado que impide buscar empleo, acudir a formación, trámites o recursos.

**Objetivo operativo**

Redistribuir los cuidados, reforzar apoyos públicos y comunitarios, y reducir la sobrecarga que limita la autonomía de mujeres cuidadoras y hogares con más responsabilidades.

**Descripción de la medida**

Concilia Usera: servicio de canguros y cuidados de proximidad. Servicio flexible de cuidado a domicilio o en espacios habilitados, priorizando hogares monomarentales, mujeres en itinerarios de empleo/formación, víctimas de violencia y familias con baja renta.

**Población destinataria**

Mujeres cuidadoras, hogares monomarentales, familias con menores o personas dependientes, mujeres mayores, hombres corresponsables, servicios públicos y entidades comunitarias.

**Tipo de intervención**

Coordinación multinivel

**Impulso y coordinación**

JMD Usera; Servicios Sociales; Igualdad; entidades cuidadoras
JMD Usera; entidades sociales; Espacio de Igualdad; Agencia para el Empleo

**Plazo operativo**

Diseño y contratación 2026; piloto 2027; continuidad 2028-2030

**Presupuesto orientativo**

- E-F
- Inicio: 15-40 mil €
- Anual: 80-160 mil €
- Total 2026-2030: 300-700 mil €
- Tipo/cautela: servicio de cuidados de proximidad
- coste según horas y cobertura

**Indicadores de seguimiento**

Nº familias beneficiarias; horas de cuidado; % usuarias que acceden a empleo/formación/trámites; tiempos de espera; barrio de residencia.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T2; Servicios Sociales; SAD/teleasistencia; centros de mayores; infancia/familias; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Requiere vigilarse calidad laboral de cuidadoras contratadas y protección de menores. No sustituye plazas públicas estructurales.

**Brecha que aborda**

Sobrecarga de mujeres cuidadoras y falta de respiro, con impacto en salud, empleo y autonomía.

**Objetivo operativo**

Redistribuir los cuidados, reforzar apoyos públicos y comunitarios, y reducir la sobrecarga que limita la autonomía de mujeres cuidadoras y hogares con más responsabilidades.

**Descripción de la medida**

Respiro para cuidadoras. Servicio de respiro domiciliario o en centro de día, complementado con grupos de apoyo, autocuidado, información sobre dependencia y derivación a recursos.

**Población destinataria**

Mujeres cuidadoras, hogares monomarentales, familias con menores o personas dependientes, mujeres mayores, hombres corresponsables, servicios públicos y entidades comunitarias.

**Tipo de intervención**

Municipal de área

**Impulso y coordinación**

Servicios Sociales/Mayores; JMD Usera; entidades de apoyo
Espacio de Igualdad; centros de salud; CMSc; centros de mayores

**Plazo operativo**

Diseño 2026; implementación anual 2027-2030

**Presupuesto orientativo**

- D-E
- Inicio: 10-25 mil €
- Anual: 30-80 mil €
- Total 2026-2030: 120-350 mil €
- Tipo/cautela: respiro, acompañamiento y apoyo a cuidadoras

**Indicadores de seguimiento**

Nº cuidadoras beneficiarias; horas de respiro; reducción de sobrecarga percibida; derivaciones; satisfacción.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T2; Servicios Sociales; SAD/teleasistencia; centros de mayores; infancia/familias; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

El indicador de sobrecarga requiere ser voluntario y protegido. Evitar medicalizar la desigualdad de cuidados.

**Brecha que aborda**

Persistencia de división sexual del trabajo doméstico y baja participación masculina en cuidados.

**Objetivo operativo**

Redistribuir los cuidados, reforzar apoyos públicos y comunitarios, y reducir la sobrecarga que limita la autonomía de mujeres cuidadoras y hogares con más responsabilidades.

**Descripción de la medida**

Hombres corresponsables. Talleres prácticos de cuidados, paternidad activa, gestión doméstica y corresponsabilidad en centros culturales, deportivos, educativos y comunitarios, con horarios accesibles.

**Población destinataria**

Mujeres cuidadoras, hogares monomarentales, familias con menores o personas dependientes, mujeres mayores, hombres corresponsables, servicios públicos y entidades comunitarias.

**Tipo de intervención**

Municipal de área

**Impulso y coordinación**

JMD Usera; Igualdad; Espacio Berta Cáceres; entidades
AMPAS; asociaciones vecinales; centros culturales; centros de mayores

**Plazo operativo**

Piloto 2026; ciclos anuales 2027-2030

**Presupuesto orientativo**

- C-D
- Inicio: 3-8 mil €
- Anual: 10-25 mil €
- Total 2026-2030: 40-100 mil €
- Tipo/cautela: sensibilización, formación y grupos de hombres

**Indicadores de seguimiento**

Nº hombres participantes; asistencia recurrente; cambio declarado en reparto de tareas; actividades por barrio.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T2; Servicios Sociales; SAD/teleasistencia; centros de mayores; infancia/familias; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

No convertir en acción simbólica; requiere incluir seguimiento y vincularse a servicios de conciliación y coeducación.



**Brecha que aborda**

Necesidad de apoyos para mayores que viven solas y personas dependientes; riesgo de sobrecarga familiar.

**Objetivo operativo**

Redistribuir los cuidados, reforzar apoyos públicos y comunitarios, y reducir la sobrecarga que limita la autonomía de mujeres cuidadoras y hogares con más responsabilidades.

**Descripción de la medida**

Refuerzo de teleasistencia, SAD y detección de necesidades. Impulsar revisión de cobertura de teleasistencia, ayuda a domicilio y necesidades de personas mayores solas, priorizando mujeres mayores y hogares con dependencia.

**Población destinataria**

Mujeres cuidadoras, hogares monomarentales, familias con menores o personas dependientes, mujeres mayores, hombres corresponsables, servicios públicos y entidades comunitarias.

**Tipo de intervención**

Incidencia / solicitud

**Impulso y coordinación**

Servicios Sociales/Mayores; Comunidad de Madrid; JMD Usera
Comunidad de Madrid; centros de salud; entidades de mayores

**Plazo operativo**

Solicitud 2026; refuerzo condicionado 2027-2030; seguimiento anual

**Presupuesto orientativo**

- F variable
- Inicio: 0-10 mil €
- Anual: >120 mil € si amplía servicio
- Total 2026-2030: Variable / competencia compartida
- Tipo/cautela: refuerzo SAD/teleasistencia
- coste real depende del área competente

**Indicadores de seguimiento**

Cobertura teleasistencia; personas atendidas SAD; tiempo de espera; horas asignadas; sexo/edad/barrio; solicitudes no cubiertas.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T2; Servicios Sociales; SAD/teleasistencia; centros de mayores; infancia/familias; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

No afirmar cobertura suficiente sin dato de demanda potencial. Requiere protección de datos.

**Brecha que aborda**

No existe una fotografía completa de demanda no cubierta de cuidados, conciliación, listas de espera, necesidades de horario y demanda no expresada.

**Objetivo operativo**

Redistribuir los cuidados, reforzar apoyos públicos y comunitarios, y reducir la sobrecarga que limita la autonomía de mujeres cuidadoras y hogares con más responsabilidades.

**Descripción de la medida**

Mapa distrital de necesidades de cuidado y conciliación. Diagnóstico periódico de necesidades de cuidado infantil, dependencia, discapacidad, mayores, cuidados informales y conciliación, diferenciando demanda atendida, no atendida y no expresada.

**Población destinataria**

Mujeres cuidadoras, hogares monomarentales, familias con menores o personas dependientes, mujeres mayores, hombres corresponsables, servicios públicos y entidades comunitarias.

**Tipo de intervención**

Incidencia / solicitud

**Impulso y coordinación**

JMD Usera; Servicios Sociales; Educación; Igualdad; datos municipales
Servicios sociales; educación infantil; mayores; salud; entidades; Espacio de Igualdad

**Plazo operativo**

Diseño mapa 2026; levantamiento 2027; actualización bienal 2028-2030

**Presupuesto orientativo**

- D
- Inicio: 10-25 mil €
- Anual: 5-15 mil €
- Total 2026-2030: 30-85 mil €
- Tipo/cautela: diagnóstico, mapa de necesidades y actualizaciones

**Indicadores de seguimiento**

Nº solicitudes; listas de espera; horas de cuidado demandadas/atendidas; perfiles; barrios con mayores barreras; demanda no expresada cualitativa.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T2; Servicios Sociales; SAD/teleasistencia; centros de mayores; infancia/familias; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

No publicar cruces que permitan identificación en casos sensibles; usar datos agregados.

**Brecha que aborda**

Sobrecarga de mujeres cuidadoras, aislamiento y falta de apoyos cotidianos de proximidad.

**Objetivo operativo**

Redistribuir los cuidados, reforzar apoyos públicos y comunitarios, y reducir la sobrecarga que limita la autonomía de mujeres cuidadoras y hogares con más responsabilidades.

**Descripción de la medida**

Banco de tiempo y red comunitaria de apoyo a cuidados. Piloto barrial de intercambio de apoyos cotidianos, acompañamiento, respiro informal, recados y redes vecinales, coordinado con servicios sociales y entidades para evitar sustitución de servicios públicos.

**Población destinataria**

Mujeres cuidadoras, hogares monomarentales, familias con menores o personas dependientes, mujeres mayores, hombres corresponsables, servicios públicos y entidades comunitarias.

**Tipo de intervención**

Incidencia / solicitud

**Impulso y coordinación**

JMD Usera; Participación; entidades vecinales; Servicios Sociales
Asociaciones vecinales; servicios sociales; centros de mayores; Berta Cáceres

**Plazo operativo**

Diseño comunitario 2026; piloto 2027-2028; continuidad si viable 2029-2030

**Presupuesto orientativo**

- C-D
- Inicio: 6-15 mil €
- Anual: 15-35 mil €
- Total 2026-2030: 60-150 mil €
- Tipo/cautela: dinamización comunitaria y gestión del banco de tiempo

**Indicadores de seguimiento**

Nº personas inscritas; horas de apoyo; perfiles; satisfacción; derivaciones a servicios formales; incidencias.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T2; Servicios Sociales; SAD/teleasistencia; centros de mayores; infancia/familias; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Requiere ser complemento comunitario, no sustituto de SAD, dependencia o derechos sociales exigibles.

**Brecha que aborda**

La sobrecarga de cuidadoras aparece dispersa y no siempre se registra de forma sistemática en salud, servicios sociales o igualdad.

**Objetivo operativo**

Redistribuir los cuidados, reforzar apoyos públicos y comunitarios, y reducir la sobrecarga que limita la autonomía de mujeres cuidadoras y hogares con más responsabilidades.

**Descripción de la medida**

Protocolo de detección de sobrecarga de cuidadoras. Criterios comunes para que servicios sociales, centros de salud, CMSc, Espacio de Igualdad y centros de mayores detecten sobrecarga, deriven y realicen seguimiento agregado.

**Población destinataria**

Mujeres cuidadoras, hogares monomarentales, familias con menores o personas dependientes, mujeres mayores, hombres corresponsables, servicios públicos y entidades comunitarias.

**Tipo de intervención**

Protocolo + mejora estadística

**Impulso y coordinación**

Servicios Sociales; Madrid Salud/CMSc; SERMAS; Igualdad; JMD Usera
SERMAS; Madrid Salud; servicios sociales; centros de mayores; Espacio de Igualdad

**Plazo operativo**

Protocolo 2026; implantación 2027; seguimiento anual 2028-2030

**Presupuesto orientativo**

- C-D
- Inicio: 6-15 mil €
- Anual: 10-25 mil €
- Total 2026-2030: 40-100 mil €
- Tipo/cautela: protocolo, formación y registro de derivaciones

**Indicadores de seguimiento**

Nº profesionales formados; nº detecciones; nº derivaciones; nº apoyos activados; reducción de sobrecarga en escalas o autoevaluación.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T2; Servicios Sociales; SAD/teleasistencia; centros de mayores; infancia/familias; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Requiere protocolos claros y protección de datos; no etiquetar a cuidadoras como problema.

**Brecha que aborda**

Las políticas de cuidados aparecen dispersas entre infancia, dependencia, salud, servicios sociales, empleo, igualdad y entidades.

**Objetivo operativo**

Redistribuir los cuidados, reforzar apoyos públicos y comunitarios, y reducir la sobrecarga que limita la autonomía de mujeres cuidadoras y hogares con más responsabilidades.

**Descripción de la medida**

Mesa técnica de cuidados de Usera. Espacio de coordinación semestral para infancia, dependencia, mayores, discapacidad, empleo, salud, igualdad y entidades comunitarias, vinculada al seguimiento del Plan.

**Población destinataria**

Mujeres cuidadoras, hogares monomarentales, familias con menores o personas dependientes, mujeres mayores, hombres corresponsables, servicios públicos y entidades comunitarias.

**Tipo de intervención**

Gobernanza sectorial de cuidados

**Impulso y coordinación**

JMD Usera; Servicios Sociales; Madrid Salud; Igualdad; entidades
Servicios sociales; salud; educación; mayores; empleo; Berta Cáceres; entidades

**Plazo operativo**

Constitución 2026; reuniones semestrales 2027-2030

**Presupuesto orientativo**

- B-C
- Inicio: 0-3 mil €
- Anual: 3-10 mil €
- Total 2026-2030: 12-40 mil €
- Tipo/cautela: coordinación técnica, sesiones y seguimiento

**Indicadores de seguimiento**

Nº reuniones; acuerdos; derivaciones coordinadas; datos compartidos agregados; medidas activadas; evaluación anual.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T2; Servicios Sociales; SAD/teleasistencia; centros de mayores; infancia/familias; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Requiere evitar duplicar órganos existentes; puede funcionar como grupo técnico dentro de la Mesa de seguimiento del Plan, sin sustituir competencias administrativas formales.

3

TERRITORIO 3

TENER AUTONOMÍA

M3. Autonomía económica y derechos • Anexo estadístico T4

1



Pregunta central

¿Qué condiciones laborales, formativas, económicas y de cuidados permiten que las mujeres de Usera tengan autonomía real?

2



Lectura diagnóstica

- La autonomía depende de empleo, renta, formación y derechos.
- El paro y la precariedad golpean más a las mujeres.
- Los cuidados condicionan los proyectos de vida propios.

3



Brechas prioritarias

- Más paro femenino, paro de larga duración y menos prestaciones.
- Formación y conciliación insuficientes.
- Débil autonomía económica y laboral.

4



Qué activa el Plan

- Empleo digno, recualificación y derechos laborales.
- Apoyos de cuidado para sostener la autonomía.
- Seguimiento de renta, empleo y formación.

5



Recursos y seguimiento

- Agencia para el Empleo y recursos formativos.
- Desarrollo profesional de Berta Cáceres y servicios sociales.
- Seguimiento: paro, prestaciones, formación e inserción.

Tener autonomía exige empleo digno, renta, formación, derechos laborales y apoyos de cuidado que permitan sostener proyectos de vida propios.



T1

CRECER EN IGUALDAD



T2

SOSTENER LA VIDA



T3

TENER AUTONOMÍA



T4

VIVIR CON SALUD Y BIENESTAR



T5

ACCEDER SIN BARRERAS



T6

HABITAR UN BARRIO QUE CUIDE



T7

VIVIR LIBRES Y PARTICIPAR



M8

GOBERNANZA, DATOS Y RENDICIÓN DE CUENTAS

**Brecha que aborda**

Mayor paro femenino, precariedad y menor autonomía económica de mujeres, especialmente mayores de 45, migrantes y víctimas de violencia.

**Objetivo operativo**

Mejorar la autonomía económica de las mujeres mediante empleo digno, formación, reconocimiento de competencias, protección económica y reducción de barreras laborales.

**Descripción de la medida**

Usera Emplea Mujer. Itinerarios personalizados de orientación, formación, intermediación y acompañamiento para mujeres desempleadas de larga duración, priorizando mayores de 45, mujeres migrantes, cuidadoras, mujeres con baja cualificación y víctimas/supervivientes de violencia.

**Población destinataria**

Mujeres desempleadas o con empleo precario, mujeres mayores de 45 años, migrantes, cuidadoras, trabajadoras del hogar y de cuidadas, mujeres sin prestación y supervivientes de violencia.

**Tipo de intervención**

Municipal de área

**Impulso y coordinación**

Agencia para el Empleo; JMD Usera; Igualdad; entidades
Espacio de Igualdad Berta Cáceres; entidades sociales; servicios sociales; recursos de violencia

**Plazo operativo**

Diseño 2026; primera cohorte 2027; seguimiento inserción 2028-2030

**Presupuesto orientativo**

- E
- Inicio: 15-35 mil €
- Anual: 50-120 mil €
- Total 2026-2030: 200-550 mil €
- Tipo/cautela: itinerarios de empleo, orientación y seguimiento de inserción

**Indicadores de seguimiento**

Nº mujeres participantes; % finalizan itinerario; % acceden a empleo/formación a 6 y 12 meses; % con mejora competencial; desagregación por edad, barrio, origen y situación de violencia cuando sea posible.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T3; Agencia para el Empleo; paro registrado; renta; servicios sociales; Berta Cáceres; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

No medir solo inserción inmediata; incluir calidad del empleo y conciliación. Evitar condicionar atención a denuncia en casos de violencia.

**Brecha que aborda**

Baja renta, tejido económico de pequeña escala y barreras específicas para el emprendimiento femenino, especialmente en mujeres migrantes.

**Objetivo operativo**

Mejorar la autonomía económica de las mujeres mediante empleo digno, formación, reconocimiento de competencias, protección económica y reducción de barreras laborales.

**Descripción de la medida**

Lanzadera de emprendimiento femenino y economía social. Mentorización, formación empresarial, acompañamiento jurídico básico, digitalización, acceso a microfinanciación y apoyo a cooperativas o proyectos de economía social y cuidados liderados por mujeres.

**Población destinataria**

Mujeres desempleadas o con empleo precario, mujeres mayores de 45 años, migrantes, cuidadoras, trabajadoras del hogar y de cuidados, mujeres sin prestación y supervivientes de violencia.

**Tipo de intervención**

Municipal de área

**Impulso y coordinación**

Agencia para el Empleo; economía social; JMD Usera
JMD Usera; asociaciones de mujeres; comercio local; entidades de economía social

**Plazo operativo**

Diseño 2026; convocatorias 2027-2029; evaluación 2030

**Presupuesto orientativo**

- D
- Inicio: 8-20 mil €
- Anual: 20-50 mil €
- Total 2026-2030: 80-220 mil €
- Tipo/cautela: lanzadera, tutorías, acompañamiento y economía social

**Indicadores de seguimiento**

Nº proyectos acompañados; supervivencia a 12/24 meses; empleos creados; % proyectos de mujeres migrantes; acceso a financiación; satisfacción.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T3; Agencia para el Empleo; paro registrado; renta; servicios sociales; Berta Cáceres; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

No presentar emprendimiento como sustituto de empleo digno ni como salida única para mujeres en vulnerabilidad.



**Brecha que aborda**

Segregación ocupacional y menor presencia de mujeres jóvenes en oficios técnicos o sectores con mayor estabilidad salarial.

**Objetivo operativo**

Mejorar la autonomía económica de las mujeres mediante empleo digno, formación, reconocimiento de competencias, protección económica y reducción de barreras laborales.

**Descripción de la medida**

Formación en oficios no feminizados y sectores emergentes. Cursos y prácticas en sectores con demanda: energías renovables, mantenimiento, transporte, logística sostenible, tecnología aplicada, oficios urbanos y servicios técnicos, con orientación previa y seguimiento posterior.

**Población destinataria**

Mujeres desempleadas o con empleo precario, mujeres mayores de 45 años, migrantes, cuidadoras, trabajadoras del hogar y de cuidados, mujeres sin prestación y supervivientes de violencia.

**Tipo de intervención**

Formación + seguimiento de resultados

**Impulso y coordinación**

Agencia para el Empleo; FP/formación; entidades; JMD Usera
Centros educativos; FP; EMT; empresas; Espacio de Igualdad

**Plazo operativo**

Prospección 2026; cursos 2027-2029; evaluación de inserción 2030

**Presupuesto orientativo**

- E-F
- Inicio: 15-35 mil €
- Anual: 60-130 mil €
- Total 2026-2030: 250-600 mil €
- Tipo/cautela: formación profesionalizante
- coste según duración y certificación

**Indicadores de seguimiento**

Nº mujeres formadas; % que realiza prácticas; % inserción en sector; permanencia a 6/12 meses; cambio de expectativas profesionales.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T3; Agencia para el Empleo; paro registrado; renta; servicios sociales; Berta Cáceres; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Requiere coordinación con FP, empresas y posible competencia autonómica. Incluir becas/conciliación para evitar barreras de acceso.

**Brecha que aborda**

Fragmentación entre orientación laboral, igualdad, violencia y servicios sociales.

**Objetivo operativo**

Mejorar la autonomía económica de las mujeres mediante empleo digno, formación, reconocimiento de competencias, protección económica y reducción de barreras laborales.

**Descripción de la medida**

Orientación laboral con perspectiva de género en Usera. Refuerzo estable de asesoría sociolaboral en el Espacio de Igualdad y conexión formal con Agencia para el Empleo, servicios sociales y recursos de violencia.

**Población destinataria**

Mujeres desempleadas o con empleo precario, mujeres mayores de 45 años, migrantes, cuidadoras, trabajadoras del hogar y de cuidados, mujeres sin prestación y supervivientes de violencia.

**Tipo de intervención**

Municipal de área

**Impulso y coordinación**

Agencia para el Empleo; Servicios Sociales; JMD Usera
Servicios Sociales; PMORVG; entidades de inserción

**Plazo operativo**

Activación 2026; atención anual 2027-2030

**Presupuesto orientativo**

- D-E
- Inicio: 10-25 mil €
- Anual: 30-80 mil €
- Total 2026-2030: 120-350 mil €
- Tipo/cautela: orientación laboral especializada y derivaciones

**Indicadores de seguimiento**

Nº atenciones; derivaciones efectivas; % usuarias que inician itinerario; resultados a 6 meses; tiempos de espera.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T3; Agencia para el Empleo; paro registrado; renta; servicios sociales; Berta Cáceres; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

No duplicar recursos; requiere articularse como circuito de derivación y acompañamiento, no como oficina aislada.

**Brecha que aborda**

Tejido comercial y pymes pueden reproducir desigualdad salarial, falta de conciliación y contratación segregada.

**Objetivo operativo**

Mejorar la autonomía económica de las mujeres mediante empleo digno, formación, reconocimiento de competencias, protección económica y reducción de barreras laborales.

**Descripción de la medida**

Empresas y comercios por la igualdad en Usera. Campaña y acuerdos voluntarios con comercios, mercados y pymes para contratación femenina, igualdad salarial, prevención del acoso, conciliación y corresponsabilidad.

**Población destinataria**

Mujeres desempleadas o con empleo precario, mujeres mayores de 45 años, migrantes, cuidadoras, trabajadoras del hogar y de cuidados, mujeres sin prestación y supervivientes de violencia.

**Tipo de intervención**

Municipal de área

**Impulso y coordinación**

JMD Usera; comercio local; Agencia para el Empleo; Igualdad
Asociaciones de comerciantes; mercados; Berta Cáceres; sindicatos si procede

**Plazo operativo**

Captación 2026; adhesión 2027-2028; seguimiento 2029-2030

**Presupuesto orientativo**

- C-D
- Inicio: 3-10 mil €
- Anual: 10-25 mil €
- Total 2026-2030: 40-110 mil €
- Tipo/cautela: sensibilización, adhesiones, formación y seguimiento de comercios

**Indicadores de seguimiento**

Nº empresas adheridas; medidas implantadas; formación recibida; protocolos de acoso; satisfacción de trabajadoras; casos derivados.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T3; Agencia para el Empleo; paro registrado; renta; servicios sociales; Berta Cáceres; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Un sello voluntario no sustituye obligaciones laborales ni inspección. Evitar usarlo como prueba de igualdad efectiva.



**Brecha que aborda**

Trabajadoras del hogar y cuidados con alta informalidad, barreras de derechos y riesgo de explotación.

**Objetivo operativo**

Mejorar la autonomía económica de las mujeres mediante empleo digno, formación, reconocimiento de competencias, protección económica y reducción de barreras laborales.

**Descripción de la medida**

Punto de derechos laborales para trabajadoras del hogar y cuidados. Sesiones de información y derivación sobre contrato, alta, cotización, prevención de riesgos, extranjería y recursos de apoyo, en coordinación con entidades especializadas.

**Población destinataria**

Mujeres desempleadas o con empleo precario, mujeres mayores de 45 años, migrantes, cuidadoras, trabajadoras del hogar y de cuidados, mujeres sin prestación y supervivientes de violencia.

**Tipo de intervención**

Coordinación multinivel

**Impulso y coordinación**

Igualdad; entidades laborales; derivación especializada; JMD Usera
Sindicatos; asociaciones migrantes; Agencia para el Empleo; servicios sociales

**Plazo operativo**

Diseño punto 2026; atención 2027-2030; informe anual

**Presupuesto orientativo**

- D-E
- Inicio: 10-25 mil €
- Anual: 25-60 mil €
- Total 2026-2030: 100-260 mil €
- Tipo/cautela: punto de derechos, asesoramiento y derivación laboral

**Indicadores de seguimiento**

Nº sesiones; mujeres atendidas; derivaciones; consultas por derechos; materiales multilingües.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T3; Agencia para el Empleo; paro registrado; renta; servicios sociales; Berta Cáceres; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

No sustituye Inspección de Trabajo ni asesoría jurídica especializada. Cuidar confidencialidad y situación administrativa.



**Brecha que aborda**

Las responsabilidades de cuidado impiden a muchas mujeres acceder o permanecer en formación y empleo.

**Objetivo operativo**

Mejorar la autonomía económica de las mujeres mediante empleo digno, formación, reconocimiento de competencias, protección económica y reducción de barreras laborales.

**Descripción de la medida**

Itinerarios de empleo con apoyo de cuidados. Los programas de empleo y formación incorporarán recursos de cuidado, becas de transporte, horarios compatibles y coordinación con Concilia Usera o recursos de infancia/dependencia.

**Población destinataria**

Mujeres desempleadas o con empleo precario, mujeres mayores de 45 años, migrantes, cuidadoras, trabajadoras del hogar y de cuidados, mujeres sin prestación y supervivientes de violencia.

**Tipo de intervención**

Coordinación multinivel

**Impulso y coordinación**

Agencia para el Empleo; Servicios Sociales; cuidados; JMD Usera
Agencia para el Empleo; servicios sociales; recursos de conciliación; Berta Cáceres

**Plazo operativo**

Diseño 2026; piloto 2027; escalado 2028-2030

**Presupuesto orientativo**

- E-F
- Inicio: 15-40 mil €
- Anual: 70-150 mil €
- Total 2026-2030: 280-650 mil €
- Tipo/cautela: itinerarios de empleo con bolsa/apoyo de cuidados

**Indicadores de seguimiento**

Nº participantes con apoyo de cuidados; nº horas de apoyo; tasa de finalización; inserción a 6/12 meses; abandono por cuidados.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T3; Agencia para el Empleo; paro registrado; renta; servicios sociales; Berta Cáceres; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Sin apoyos de cuidado, la formación puede reproducir exclusión; medir abandono y no solo inscripción.

**Brecha que aborda**

Muchas mujeres tienen experiencia laboral en cuidados, limpieza, comercio u hostelería sin acreditación formal, lo que limita movilidad y derechos.

**Objetivo operativo**

Mejorar la autonomía económica de las mujeres mediante empleo digno, formación, reconocimiento de competencias, protección económica y reducción de barreras laborales.

**Descripción de la medida**

Programa de acreditación de competencias laborales. Acompañamiento para acreditación de competencias profesionales, homologación de estudios, certificados de profesionalidad y transición desde economía informal a empleo protegido.

**Población destinataria**

Mujeres desempleadas o con empleo precario, mujeres mayores de 45 años, migrantes, cuidadoras, trabajadoras del hogar y de cuidados, mujeres sin prestación y supervivientes de violencia.

**Tipo de intervención**

Coordinación multinivel

**Impulso y coordinación**

Agencia para el Empleo; Comunidad de Madrid; entidades; JMD Usera
Agencia para el Empleo; Comunidad de Madrid; entidades formativas; Berta Cáceres

**Plazo operativo**

Acuerdos 2026; procesos 2027-2029; evaluación 2030

**Presupuesto orientativo**

- D-E
- Inicio: 10-25 mil €
- Anual: 25-70 mil €
- Total 2026-2030: 100-300 mil €
- Tipo/cautela: acreditación, acompañamiento administrativo y seguimiento

**Indicadores de seguimiento**

Nº mujeres asesoradas; nº acreditaciones iniciadas/finalizadas; nº homologaciones orientadas; mejora laboral posterior.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T3; Agencia para el Empleo; paro registrado; renta; servicios sociales; Berta Cáceres; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

La acreditación depende de marcos autonómicos/estatales; formular como acompañamiento e incidencia.

**Brecha que aborda**

Barreras idiomáticas, administrativas y de reconocimiento de estudios dificultan el acceso al empleo de mujeres migrantes.

**Objetivo operativo**

Mejorar la autonomía económica de las mujeres mediante empleo digno, formación, reconocimiento de competencias, protección económica y reducción de barreras laborales.

**Descripción de la medida**

Orientación laboral multilingüe para mujeres migrantes. Sesiones de orientación laboral, derechos laborales, búsqueda de empleo, homologación y prevención de abusos, con apoyo lingüístico y mediación intercultural.

**Población destinataria**

Mujeres desempleadas o con empleo precario, mujeres mayores de 45 años, migrantes, cuidadoras, trabajadoras del hogar y de cuidados, mujeres sin prestación y supervivientes de violencia.

**Tipo de intervención**

Coordinación multinivel

**Impulso y coordinación**

Agencia para el Empleo; mediación intercultural; JMD Usera
Agencia para el Empleo; mediación intercultural; entidades migrantes; Berta Cáceres

**Plazo operativo**

Diseño 2026; atención multilingüe 2027-2030

**Presupuesto orientativo**

- E
- Inicio: 10-25 mil €
- Anual: 40-90 mil €
- Total 2026-2030: 160-400 mil €
- Tipo/cautela: orientación multilingüe, mediación y acompañamiento laboral

**Indicadores de seguimiento**

Nº atenciones multilingües; idiomas cubiertos; derivaciones; inserción/formación; satisfacción; barreras detectadas.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T3; Agencia para el Empleo; paro registrado; renta; servicios sociales; Berta Cáceres; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Evitar segmentar por origen de forma estigmatizante; usar enfoque de derechos y acceso.



**Brecha que aborda**

Las mujeres paradas de larga duración o sin prestación pueden quedar invisibilizadas si solo se mide paro registrado.

**Objetivo operativo**

Mejorar la autonomía económica de las mujeres mediante empleo digno, formación, reconocimiento de competencias, protección económica y reducción de barreras laborales.

**Descripción de la medida**

Seguimiento de mujeres paradas de larga duración y sin prestación. Sistema agregado de identificación, derivación y seguimiento de mujeres sin prestación o de larga duración, conectado con servicios sociales, empleo, igualdad y recursos de violencia.

**Población destinataria**

Mujeres desempleadas o con empleo precario, mujeres mayores de 45 años, migrantes, cuidadoras, trabajadoras del hogar y de cuidados, mujeres sin prestación y supervivientes de violencia.

**Tipo de intervención**

Seguimiento de vulnerabilidad económica

**Impulso y coordinación**

Agencia para el Empleo; SEPE; Servicios Sociales; JMD Usera
Agencia para el Empleo; SEPE; servicios sociales; Espacio de Igualdad

**Plazo operativo**

Sistema 2026; seguimiento semestral 2027-2030

**Presupuesto orientativo**

- C-D
- Inicio: 6-15 mil €
- Anual: 10-25 mil €
- Total 2026-2030: 40-110 mil €
- Tipo/cautela: explotación de datos, derivación y seguimiento de perfiles

**Indicadores de seguimiento**

Nº mujeres detectadas; nº derivadas; acceso a prestaciones, formación o empleo; duración media del desempleo; desagregación por edad/barrio/origen.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T3; Agencia para el Empleo; paro registrado; renta; servicios sociales; Berta Cáceres; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Los datos de desempleo y prestaciones requieren diferenciar fuente, corte temporal y definición.



VIVIR CON SALUD Y BIENESTAR



M4. Salud, bienestar y vida digna · Anexo estadístico T5

1



PREGUNTA CENTRAL

¿Qué condiciones de salud, salud mental, accesibilidad, cuidados y apoyo comunitario necesita Usera para que las mujeres vivan con bienestar y vida digna?

2



LECTURA DIAGNÓSTICA

- La salud incluye cuerpo, mente, accesibilidad y cuidados.
- El malestar, la ansiedad y la soledad afectan más a las mujeres.
- Bienestar y vida digna exigen apoyos y coordinación.

3



BRECHAS PRIORITARIAS

- Malestar psicosocial feminizado.
- Barreras de accesibilidad y apoyos insuficientes.
- Falta de datos de uso, continuidad y cobertura.

4



QUÉ ACTIVA EL PLAN

- Salud integral y salud mental comunitaria.
- Accesibilidad, cuidados y apoyo de proximidad.
- Mejor coordinación sociosanitaria.

5



RECURSOS Y SEGUIMIENTO

- Recursos de salud, discapacidad, dependencia y servicios sociales.
- Espacio de Igualdad y activos comunitarios.
- Seguimiento: salud mental, soledad, accesibilidad y apoyos.



T1

CRECER EN IGUALDAD



T2

SOSTENER LA VIDA



T3

TENER AUTONOMÍA



T4

VIVIR CON SALUD Y BIENESTAR



T5

ACCEDER SIN BARRERAS



T6

HABITAR UN BARRIO QUE CUIDE



T7

VIVIR LIBRES Y PARTICIPAR



M8

GOBERNANZA, DATOS Y RENDICIÓN DE CUENTAS

Vivir con salud y bienestar exige abordar salud física y mental, malestar cotidiano, accesibilidad, apoyos y condiciones de vida digna.

**Brecha que aborda**

Barreras de acceso a salud sexual, reproductiva y educación sanitaria, especialmente para jóvenes y mujeres migrantes.

**Objetivo operativo**

Incorporar perspectiva de género y derechos humanos en salud, salud mental, envejecimiento, discapacidad, dependencia, bienestar y actividad física.

**Descripción de la medida**

Usara saludable en femenino. Refuerzo de talleres, consultas comunitarias, información sobre salud sexual y reproductiva, menopausia, autocuidado, prevención y derivación desde CMSc, centros de salud y Espacio de Igualdad.

**Población destinataria**

Mujeres de Usara, con especial atención a mayores, cuidadoras, adolescentes, mujeres con discapacidad, migrantes y mujeres con malestar psicosocial o barreras de acceso sanitario.

**Tipo de intervención**

Coordinación multinivel

**Impulso y coordinación**

Madrid Salud/CMSc; SERMAS; Servicios Sociales; JMD Usara CMSc; centros de salud; Espacio de Igualdad; centros educativos

**Plazo operativo**

Coordinación 2026; acciones anuales 2027-2030

**Presupuesto orientativo**

- D-E
- Inicio: 10-25 mil €
- Anual: 25-60 mil €
- Total 2026-2030: 100-260 mil €
- Tipo/cautela: acciones de salud comunitaria y coordinación sociosanitaria

**Indicadores de seguimiento**

Nº talleres; participantes por sexo/edad/origen; derivaciones; consultas fuera horario; satisfacción.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T4; CMSc/Madrid Salud; SERMAS; dependencia/discapacidad; centros de mayores; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

SERMAS depende de Comunidad. El distrito puede coordinar promoción de salud, no crear cartera sanitaria autonómica.

**Brecha que aborda**

Sobrecarga, violencia, precariedad y soledad inciden en malestar psíquico de mujeres.

**Objetivo operativo**

Incorporar perspectiva de género y derechos humanos en salud, salud mental, envejecimiento, discapacidad, dependencia, bienestar y actividad física.

**Descripción de la medida**

Atención psicológica reforzada y derivación coordinada. Reforzar atención psicológica en Berta Cáceres y coordinar derivaciones con atención primaria, salud mental, servicios sociales y recursos de violencia.

**Población destinataria**

Mujeres de Usera, con especial atención a mayores, cuidadoras, adolescentes, mujeres con discapacidad, migrantes y mujeres con malestar psicosocial o barreras de acceso sanitario.

**Tipo de intervención**

Coordinación multinivel

**Impulso y coordinación**

SERMAS; Igualdad; Madrid Salud/CMSc; JMD Usera
Centros de salud; CSM Usera; PMORVG; servicios sociales

**Plazo operativo**

Circuito 2026; derivación reforzada 2027-2030; revisión anual

**Presupuesto orientativo**

- E-F
- Inicio: 15-40 mil €
- Anual: 60-140 mil €
- Total 2026-2030: 250-600 mil €
- Tipo/cautela: derivación reforzada y apoyo psicológico
- coste según atención directa

**Indicadores de seguimiento**

Tiempo de espera; nº mujeres atendidas; derivaciones efectivas; continuidad; satisfacción; criterios de priorización.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T4; CMSc/Madrid Salud; SERMAS; dependencia/discapacidad; centros de mayores; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

No sustituir atención clínica especializada. Definir límites entre apoyo psicológico comunitario y salud mental sanitaria.

**Brecha que aborda**

Salud de las mujeres condicionada por cuidados, renta, migración, edad, discapacidad y aislamiento.

**Objetivo operativo**

Incorporar perspectiva de género y derechos humanos en salud, salud mental, envejecimiento, discapacidad, dependencia, bienestar y actividad física.

**Descripción de la medida**

Salud comunitaria con perspectiva de género. Actividades del CMSc y red comunitaria: grupos de cuidadoras, alimentación saludable intercultural, prevención, ferias de salud y derivación a recursos sociales e igualdad.

**Población destinataria**

Mujeres de Usera, con especial atención a mayores, cuidadoras, adolescentes, mujeres con discapacidad, migrantes y mujeres con malestar psicosocial o barreras de acceso sanitario.

**Tipo de intervención**

Municipal de área

**Impulso y coordinación**

Madrid Salud/CMSc; JMD Usera; entidades comunitarias
Espacio de Igualdad; asociaciones; centros de salud; entidades migrantes

**Plazo operativo**

Programación 2026; acciones comunitarias 2027-2030

**Presupuesto orientativo**

- D
- Inicio: 8-20 mil €
- Anual: 20-50 mil €
- Total 2026-2030: 80-220 mil €
- Tipo/cautela: programación de salud comunitaria con enfoque de género

**Indicadores de seguimiento**

Nº actividades; participantes; derivaciones; satisfacción; actividades por barrio; perfiles alcanzados.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T4; CMSc/Madrid Salud; SERMAS; dependencia/discapacidad; centros de mayores; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

No sustituye asistencia sanitaria; requiere coordinarse con SERMAS cuando haya necesidades clínicas.



**Brecha que aborda**

Feminización de la vejez y mujeres mayores solas con riesgo de aislamiento y barreras de acceso.

**Objetivo operativo**

Incorporar perspectiva de género y derechos humanos en salud, salud mental, envejecimiento, discapacidad, dependencia, bienestar y actividad física.

**Descripción de la medida**

Red de acompañamiento a mujeres mayores. Programa comunitario con centros de mayores, salud, servicios sociales, asociaciones y voluntariado formado para detectar aislamiento y acompañar sin sustituir apoyos profesionales.

**Población destinataria**

Mujeres de Usera, con especial atención a mayores, cuidadoras, adolescentes, mujeres con discapacidad, migrantes y mujeres con malestar psicosocial o barreras de acceso sanitario.

**Tipo de intervención**

Intervención comunitaria + seguimiento

**Impulso y coordinación**

Servicios Sociales/Mayores; entidades; JMD Usera
Centros de mayores; salud; asociaciones; voluntariado

**Plazo operativo**

Mapa 2026; acompañamiento 2027-2030; revisión anual

**Presupuesto orientativo**

- D-E
- Inicio: 10-25 mil €
- Anual: 30-70 mil €
- Total 2026-2030: 120-320 mil €
- Tipo/cautela: acompañamiento a mujeres mayores y coordinación comunitaria

**Indicadores de seguimiento**

Nº mujeres contactadas; derivaciones; participación; seguimiento; satisfacción; barrios cubiertos.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T4; CMSc/Madrid Salud; SERMAS; dependencia/discapacidad; centros de mayores; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

No invadir privacidad ni sustituir atención profesional. Consentimiento y protección de datos.

**Brecha que aborda**

Malestar psicosocial vinculado a precariedad, cuidados, violencia, migración y soledad aparece disperso entre recursos.

**Objetivo operativo**

Incorporar perspectiva de género y derechos humanos en salud, salud mental, envejecimiento, discapacidad, dependencia, bienestar y actividad física.

**Descripción de la medida**

Circuito salud-igualdad para malestar psicosocial. Protocolo de derivación entre centros de salud, CMSc, salud mental, Berta Cáceres y servicios sociales para mujeres con malestar emocional, sobrecarga o violencia no siempre verbalizada.

**Población destinataria**

Mujeres de Usera, con especial atención a mayores, cuidadoras, adolescentes, mujeres con discapacidad, migrantes y mujeres con malestar psicosocial o barreras de acceso sanitario.

**Tipo de intervención**

Coordinación multinivel

**Impulso y coordinación**

Madrid Salud/CMSc; SERMAS; Igualdad; Servicios Sociales
SERMAS; Madrid Salud; Berta Cáceres; servicios sociales

**Plazo operativo**

Circuito 2026; piloto 2027; consolidación 2028-2030

**Presupuesto orientativo**

- D-E
- Inicio: 10-25 mil €
- Anual: 25-60 mil €
- Total 2026-2030: 100-260 mil €
- Tipo/cautela: circuito salud-igualdad, coordinación y seguimiento de derivaciones

**Indicadores de seguimiento**

Nº derivaciones; tiempos de respuesta; nº mujeres atendidas; satisfacción; mejora percibida; coordinación interservicios.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T4; CMSc/Madrid Salud; SERMAS; dependencia/discapacidad; centros de mayores; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

No patologizar problemas sociales; diferenciar atención sanitaria, comunitaria y social.

**Brecha que aborda**

Adolescentes y jóvenes muestran riesgos de ansiedad, violencia digital, presión estética y relaciones de control, con datos locales limitados.

**Objetivo operativo**

Incorporar perspectiva de género y derechos humanos en salud, salud mental, envejecimiento, discapacidad, dependencia, bienestar y actividad física.

**Descripción de la medida**

Programa de salud mental comunitaria adolescente con enfoque de género. Talleres, grupos y derivaciones para adolescentes sobre ansiedad, autoestima, presión estética, violencia digital, relaciones igualitarias y uso seguro de redes, coordinados con IES y CMSc.

**Población destinataria**

Mujeres de Usera, con especial atención a mayores, cuidadoras, adolescentes, mujeres con discapacidad, migrantes y mujeres con malestar psicosocial o barreras de acceso sanitario.

**Tipo de intervención**

Incidencia / solicitud

**Impulso y coordinación**

JMD Usera como elevación; SERMAS; Educación/Comunidad; Juventud Centros educativos; CMSc; salud mental; Espacio de Igualdad; juventud

**Plazo operativo**

Elevación 2026; diseño interinstitucional 2027; ejecución condicionada 2028-2030

**Presupuesto orientativo**

- E-F
- Inicio: 15-40 mil €
- Anual: 70-160 mil €
- Total 2026-2030: 280-700 mil €
- Tipo/cautela: salud mental adolescente
- coste según refuerzo profesional

**Indicadores de seguimiento**

Nº talleres; nº participantes; derivaciones; cambios pre/post; demanda de apoyo; incidencias detectadas.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T4; CMSc/Madrid Salud; SERMAS; dependencia/discapacidad; centros de mayores; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

No sustituye atención clínica; requiere tener circuito claro para casos graves.

**Brecha que aborda**

Mujeres mayores y mujeres con discapacidad pueden encontrar barreras para actividad física, autonomía y socialización.

**Objetivo operativo**

Incorporar perspectiva de género y derechos humanos en salud, salud mental, envejecimiento, discapacidad, dependencia, bienestar y actividad física.

**Descripción de la medida**

Actividad física adaptada para mujeres mayores y con discapacidad. Grupos de caminata, ejercicio suave, natación, movilidad, prevención de caídas y actividad adaptada en parques, CDM y centros de mayores, con lectura por barrio.

**Población destinataria**

Mujeres de Usera, con especial atención a mayores, cuidadoras, adolescentes, mujeres con discapacidad, migrantes y mujeres con malestar psicosocial o barreras de acceso sanitario.

**Tipo de intervención**

Municipal de área

**Impulso y coordinación**

Deportes; Servicios Sociales; discapacidad; JMD Usera
Deportes; centros de mayores; Madrid Salud; entidades de discapacidad

**Plazo operativo**

Adaptación oferta 2026; grupos anuales 2027-2030

**Presupuesto orientativo**

- D
- Inicio: 6-15 mil €
- Anual: 20-45 mil €
- Total 2026-2030: 80-190 mil €
- Tipo/cautela: actividad física adaptada, monitoreo y accesibilidad

**Indicadores de seguimiento**

Nº grupos; nº participantes; continuidad; mejora percibida; barrios cubiertos; accesibilidad de espacios.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T4; CMSc/Madrid Salud; SERMAS; dependencia/discapacidad; centros de mayores; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Medir accesibilidad real, no solo oferta de actividades.

**Brecha que aborda**

Mujeres mayores, migrantes o con brecha digital pueden encontrar barreras para citas, información, prevención y seguimiento sanitario.

**Objetivo operativo**

Incorporar perspectiva de género y derechos humanos en salud, salud mental, envejecimiento, discapacidad, dependencia, bienestar y actividad física.

**Descripción de la medida**

Accesibilidad sanitaria para mujeres mayores y migrantes. Materiales claros, acompañamiento, mediación, alfabetización sanitaria y coordinación con OAC/entidades para facilitar citas, prevención y acceso a servicios de salud comunitaria.

**Población destinataria**

Mujeres de Usera, con especial atención a mayores, cuidadoras, adolescentes, mujeres con discapacidad, migrantes y mujeres con malestar psicosocial o barreras de acceso sanitario.

**Tipo de intervención**

Coordinación multinivel

**Impulso y coordinación**

SERMAS; mediación; Servicios Sociales; JMD Usera
SERMAS; Madrid Salud; OAC; entidades migrantes; Berta Cáceres

**Plazo operativo**

Diagnóstico barreras 2026; coordinación 2027; medidas 2028-2030

**Presupuesto orientativo**

- D
- Inicio: 6-15 mil €
- Anual: 15-35 mil €
- Total 2026-2030: 60-160 mil €
- Tipo/cautela: acompañamiento, información accesible y coordinación sanitaria

**Indicadores de seguimiento**

Nº acompañamientos; materiales distribuidos; derivaciones; satisfacción; barreras detectadas y resueltas.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T4; CMSc/Madrid Salud; SERMAS; dependencia/discapacidad; centros de mayores; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

No sustituye obligaciones sanitarias; requiere formularse como accesibilidad y mediación.



5

TERRITORIO 5

ACCEDER SIN BARRERAS

M5. Acceso a derechos sin barreras • Anexo estadístico T6



1 Pregunta central

¿Pueden las mujeres de Usera conocer, comprender, solicitar y sostener el acceso a derechos, recursos y trámites sin que el idioma, la brecha digital o la complejidad institucional se conviertan en barrera?



2 Lectura diagnóstica

- El acceso a derechos se bloquea por idioma, trámites y brecha digital.
- La información accesible también es igualdad.
- Hacen falta mediación, acompañamiento y lenguaje claro.



3 Brechas prioritarias

- Obstáculos administrativos y digitales.
- Falta de mediación, traducción y apoyo.
- Desigual acceso a trámites y recursos.



4 Qué activa el Plan

- Acompañamiento, interpretación y alfabetización digital.
- Lenguaje claro y accesibilidad institucional.
- Mejor coordinación de derivación.



5 Recursos y seguimiento

- OAC, Línea Madrid, servicios sociales y Berta Cáceres.
- Recursos comunitarios y mediación de proximidad.
- Seguimiento: barreras, trámites apoyados y resolución.

Acceder sin barreras exige reducir obstáculos administrativos, idiomáticos y digitales para que los derechos puedan ejercerse de forma real.



T1

CRECER EN IGUALDAD



T2

SOSTENER LA VIDA



T3

TENER AUTONOMÍA



T4

VIVIR CON SALUD Y BIENESTAR



T5

ACCEDER SIN BARRERAS



T6

HABITAR UN BARRIO QUE CUIDE



T7

VIVIR LIBRES Y PARTICIPAR



T8

GOBERNANZA, DATOS Y RENDICIÓN DE CUENTAS

**Brecha que aborda**

Barreras idiomáticas, administrativas, digitales y de miedo institucional afectan a mujeres migrantes.

**Objetivo operativo**

Eliminar barreras administrativas, idiomáticas, digitales, informativas y discriminatorias que dificultan el acceso efectivo a derechos, recursos y participación.

**Descripción de la medida**

Antenas de mediación intercultural y acompañamiento a derechos. Sesiones periódicas en barrios con alta diversidad, mediación lingüística, acompañamiento a trámites, información laboral, igualdad y violencia, coordinadas con Berta Cáceres, OAC y entidades.

**Población destinataria**

Mujeres con barreras administrativas, digitales, idiomáticas o de información; mujeres migrantes, mayores, cuidadoras, con discapacidad, trabajadoras del hogar y supervivientes de violencia.

**Tipo de intervención**

Municipal de área

**Impulso y coordinación**

JMD Usera; mediación intercultural; OAC; entidades
OAC; Berta Cáceres; entidades migrantes; servicios sociales

**Plazo operativo**

Diseño 2026; antenas piloto 2027; continuidad 2028-2030

**Presupuesto orientativo**

- E-F
- Inicio: 15-40 mil €
- Anual: 70-150 mil €
- Total 2026-2030: 280-650 mil €
- Tipo/cautela: mediación intercultural profesional y acompañamiento a derechos

**Indicadores de seguimiento**

Nº sesiones; idiomas; mujeres atendidas; trámites acompañados; derivaciones; satisfacción; barrios cubiertos.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T5; OAC/Línea Madrid; padrón/nacionalidad/origen; bibliotecas; mediación; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

No publicar datos sensibles de situación administrativa. No reducir mujeres migrantes a vulnerabilidad.

**Brecha que aborda**

La digitalización puede excluir a mujeres mayores, migrantes, cuidadoras y con baja renta.

**Objetivo operativo**

Eliminar barreras administrativas, idiomáticas, digitales, informativas y discriminatorias que dificultan el acceso efectivo a derechos, recursos y participación.

**Descripción de la medida**

Acompañamiento digital y administrativo de proximidad. Puntos de apoyo en OAC, bibliotecas, centros culturales y recursos comunitarios para cita previa, certificados, solicitudes y acceso a derechos, con prioridad a mujeres con barreras.

**Población destinataria**

Mujeres con barreras administrativas, digitales, idiomáticas o de información; mujeres migrantes, mayores, cuidadoras, con discapacidad, trabajadoras del hogar y supervivientes de violencia.

**Tipo de intervención**

Incidencia / solicitud

**Impulso y coordinación**

OAC/Atención Ciudadana; JMD Usera; Servicios Sociales; entidades Bibliotecas; centros culturales; servicios sociales; Berta Cáceres

**Plazo operativo**

Solicitud 2026; piloto 2027; ejecución condicionada 2028-2030

**Presupuesto orientativo**

- D-E
- Inicio: 10-25 mil €
- Anual: 30-70 mil €
- Total 2026-2030: 120-320 mil €
- Tipo/cautela: acompañamiento digital/administrativo y puntos de apoyo

**Indicadores de seguimiento**

Nº atenciones; trámites acompañados; tiempos; perfiles; barrios; satisfacción; reducción de incidencias.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T5; OAC/Línea Madrid; padrón/nacionalidad/origen; bibliotecas; mediación; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

No sustituir el derecho a atención presencial. Medir acceso, no solo actividad.



**Brecha que aborda**

Racismo, estereotipos y barreras culturales afectan participación y acceso a derechos.

**Objetivo operativo**

Eliminar barreras administrativas, idiomáticas, digitales, informativas y discriminatorias que dificultan el acceso efectivo a derechos, recursos y participación.

**Descripción de la medida**

Usara antirracista y con derechos. Acciones comunitarias y educativas contra racismo, rumores, discriminación y violencia simbólica, con protagonismo de mujeres migrantes y jóvenes.

**Población destinataria**

Mujeres con barreras administrativas, digitales, idiomáticas o de información; mujeres migrantes, mayores, cuidadoras, con discapacidad, trabajadoras del hogar y supervivientes de violencia.

**Tipo de intervención**

Municipal de área

**Impulso y coordinación**

Igualdad/no discriminación; JMD Usara; entidades antirracistas
Centros educativos; asociaciones migrantes; bibliotecas; Berta Cáceres

**Plazo operativo**

Diseño 2026; acciones 2027-2030; revisión anual

**Presupuesto orientativo**

- D
- Inicio: 8-20 mil €
- Anual: 20-50 mil €
- Total 2026-2030: 80-220 mil €
- Tipo/cautela: acciones antidiscriminatorias, formación y derivación

**Indicadores de seguimiento**

Nº acciones; participantes; materiales; entidades implicadas; percepción de convivencia; casos derivados.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T5; OAC/Línea Madrid; padrón/nacionalidad/origen; bibliotecas; mediación; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Evitar folclorizar diversidad. Requiere vincularse a derechos, acceso e igualdad.



**Brecha que aborda**

Mujeres migrantes pueden desconocer recursos, derechos y protección incluso en situación administrativa irregular.

**Objetivo operativo**

Eliminar barreras administrativas, idiomáticas, digitales, informativas y discriminatorias que dificultan el acceso efectivo a derechos, recursos y participación.

**Descripción de la medida**

Materiales multilingües y canales seguros de información. Materiales y puntos informativos en varios idiomas sobre igualdad, violencia, salud, empleo, administración y recursos, distribuidos en comercios, asociaciones, centros de salud, bibliotecas y OAC.

**Población destinataria**

Mujeres con barreras administrativas, digitales, idiomáticas o de información; mujeres migrantes, mayores, cuidadoras, con discapacidad, trabajadoras del hogar y supervivientes de violencia.

**Tipo de intervención**

Municipal de área

**Impulso y coordinación**

JMD Usera; OAC; Igualdad; mediación lingüística
Entidades migrantes; Berta Cáceres; comercios; salud; bibliotecas

**Plazo operativo**

Producción 2026; actualización anual 2027-2030

**Presupuesto orientativo**

- C
- Inicio: 3-10 mil €
- Anual: 5-15 mil €
- Total 2026-2030: 25-70 mil €
- Tipo/cautela: materiales multilingües, traducción y canales seguros

**Indicadores de seguimiento**

Idiomas disponibles; materiales distribuidos; puntos informativos; derivaciones; comprensión percibida.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T5; OAC/Línea Madrid; padrón/nacionalidad/origen; bibliotecas; mediación; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Evitar información que exponga a mujeres en riesgo; cuidar confidencialidad en violencia y situación administrativa.



**Brecha que aborda**

Desconocimiento de recursos, derechos y circuitos por barreras idiomáticas, digitales, administrativas o miedo institucional.

**Objetivo operativo**

Eliminar barreras administrativas, idiomáticas, digitales, informativas y discriminatorias que dificultan el acceso efectivo a derechos, recursos y participación.

**Descripción de la medida**

Guía multilingüe de derechos, recursos e igualdad en Usera. Guía impresa y digital en lenguaje claro y varios idiomas sobre igualdad, violencia, empleo, cuidados, salud, vivienda, trámites, OAC y recursos comunitarios.

**Población destinataria**

Mujeres con barreras administrativas, digitales, idiomáticas o de información; mujeres migrantes, mayores, cuidadoras, con discapacidad, trabajadoras del hogar y supervivientes de violencia.

**Tipo de intervención**

Mejora estadística / seguimiento

**Impulso y coordinación**

JMD Usera; OAC; Igualdad; mediación; entidades
OAC; Berta Cáceres; entidades migrantes; servicios sociales

**Plazo operativo**

Redacción 2026; difusión 2027;
actualización anual 2028-2030

**Presupuesto orientativo**

- B-C
- Inicio: 3-10 mil €
- Anual: 0-5 mil €
- Total 2026-2030: 10-30 mil €
- Tipo/cautela: guía multilingüe y actualización periódica

**Indicadores de seguimiento**

Nº guías distribuidas; idiomas; descargas; puntos de reparto; derivaciones generadas; evaluación de utilidad.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T5; OAC/Línea Madrid; padrón/nacionalidad/origen; bibliotecas; mediación; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Actualizar periódicamente y evitar información sensible que comprometa seguridad en casos de violencia.



**Brecha que aborda**

La administración digital puede convertirse en una frontera de exclusión para mujeres mayores, migrantes o con baja alfabetización digital.

**Objetivo operativo**

Eliminar barreras administrativas, idiomáticas, digitales, informativas y discriminatorias que dificultan el acceso efectivo a derechos, recursos y participación.

**Descripción de la medida**

Talleres de trámites digitales para mujeres mayores y migrantes. Formación práctica en cita previa, certificados, empadronamiento, vida laboral, prestaciones, salud, educación y recursos municipales, con acompañamiento posterior.

**Población destinataria**

Mujeres con barreras administrativas, digitales, idiomáticas o de información; mujeres migrantes, mayores, cuidadoras, con discapacidad, trabajadoras del hogar y supervivientes de violencia.

**Tipo de intervención**

Municipal de área

**Impulso y coordinación**

OAC; centros de mayores; mediación; JMD Usera
OAC; bibliotecas; centros culturales; entidades; Berta Cáceres

**Plazo operativo**

Piloto 2026; talleres trimestrales 2027-2030

**Presupuesto orientativo**

- C-D
- Inicio: 3-10 mil €
- Anual: 10-30 mil €
- Total 2026-2030: 40-130 mil €
- Tipo/cautela: talleres digitales, acompañamiento y materiales

**Indicadores de seguimiento**

Nº talleres; nº participantes; trámites resueltos; mejora de autonomía digital; derivaciones a OAC o recursos.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T5; OAC/Línea Madrid; padrón/nacionalidad/origen; bibliotecas; mediación; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

No desplazar la responsabilidad a las usuarias; mantener alternativas presenciales y apoyo humano.

**Brecha que aborda**

No existen datos sistemáticos sobre barreras administrativas detectadas por OAC, entidades, Berta Cáceres o servicios sociales.

**Objetivo operativo**

Eliminar barreras administrativas, idiomáticas, digitales, informativas y discriminatorias que dificultan el acceso efectivo a derechos, recursos y participación.

**Descripción de la medida**

Sistema de detección de barreras administrativas. Registro agregado y protegido de barreras frecuentes: idioma, documentación, cita previa, brecha digital, movilidad, desconocimiento, miedo institucional o derivaciones fallidas.

**Población destinataria**

Mujeres con barreras administrativas, digitales, idiomáticas o de información; mujeres migrantes, mayores, cuidadoras, con discapacidad, trabajadoras del hogar y supervivientes de violencia.

**Tipo de intervención**

Mejora estadística / seguimiento

**Impulso y coordinación**

OAC; Servicios Sociales; Igualdad; entidades; JMD Usera
OAC; servicios sociales; Berta Cáceres; entidades sociales; mediación

**Plazo operativo**

Diseño registro 2026; implantación 2027; informe anual 2028-2030

**Presupuesto orientativo**

- C-D
- Inicio: 6-15 mil €
- Anual: 10-25 mil €
- Total 2026-2030: 40-110 mil €
- Tipo/cautela: registro de barreras, análisis y acciones correctoras

**Indicadores de seguimiento**

Nº barreras registradas; tipo de barrera; barrio; recurso afectado; medidas correctoras; tiempo de resolución.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T5; OAC/Línea Madrid; padrón/nacionalidad/origen; bibliotecas; mediación; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Registrar barreras sin identificar personas ni situaciones administrativas sensibles.



**Brecha que aborda**

El idioma limita el acceso a empleo, salud, educación, administración y recursos de igualdad.

**Objetivo operativo**

Eliminar barreras administrativas, idiomáticas, digitales, informativas y discriminatorias que dificultan el acceso efectivo a derechos, recursos y participación.

**Descripción de la medida**

Cursos de español funcional y derechos de ciudadanía. Cursos de español orientados a trámites, empleo, salud, educación, violencia, cuidados y convivencia, con módulos de derechos laborales y recursos de igualdad.

**Población destinataria**

Mujeres con barreras administrativas, digitales, idiomáticas o de información; mujeres migrantes, mayores, cuidadoras, con discapacidad, trabajadoras del hogar y supervivientes de violencia.

**Tipo de intervención**

Coordinación multinivel

**Impulso y coordinación**

Educación de personas adultas; entidades; JMD Usera; Comunidad
Entidades; educación de adultos; Berta Cáceres; OAC; Agencia para el Empleo

**Plazo operativo**

Acuerdos 2026; cursos 2027-2030; seguimiento anual

**Presupuesto orientativo**

- D-E
- Inicio: 10-25 mil €
- Anual: 30-80 mil €
- Total 2026-2030: 120-350 mil €
- Tipo/cautela: cursos de español funcional y derechos de ciudadanía

**Indicadores de seguimiento**

Nº cursos; nº participantes; continuidad; derivaciones; mejora de autonomía; idiomas de apoyo.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T5; OAC/Línea Madrid; padrón/nacionalidad/origen; bibliotecas; mediación; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

No condicionar acceso a derechos al dominio del idioma; el curso es apoyo, no requisito.

6

TERRITORIO 6

HABITAR UN BARRIO QUE CUIDE



M6. Barrio próximo, accesible y seguro · Anexo estadístico T7



1 PREGUNTA CENTRAL

¿Qué condiciones de vivienda, movilidad, accesibilidad, seguridad percibida y proximidad permiten habitar Usera con autonomía y seguridad?



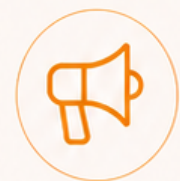
2 LECTURA DIAGNÓSTICA

- Vivienda, movilidad y espacio público organizan la vida cotidiana.
- El barrio debe ser próximo, accesible y seguro.
- Importan tanto los recursos como su accesibilidad real.



3 BRECHAS PRIORITARIAS

- Barreras urbanas y de movilidad.
- Dificultad de acceso a vivienda y servicios de proximidad.
- Seguridad percibida desigual.



4 QUÉ ACTIVA EL PLAN

- Mejorar accesibilidad y proximidad cotidiana.
- Reforzar seguridad y espacio público cuidador.
- Impulsar vivienda y movilidad con enfoque de género.



5 RECURSOS Y SEGUIMIENTO

- Equipamientos de barrio y recursos de vivienda, movilidad y urbanismo.
- Red local de proximidad y accesibilidad.
- Seguimiento: seguridad percibida, accesibilidad y proximidad.

“

Habitar un barrio que cuide exige vivienda, movilidad, accesibilidad, proximidad y seguridad para vivir el distrito con autonomía.

”



T1

CRECER EN IGUALDAD



T2

SOSTENER LA VIDA



T3

TENER AUTONOMÍA



T4

VIVIR CON SALUD Y BIENESTAR



T5

ACCEDER SIN BARRERAS



T6

HABITAR UN BARRIO QUE CUIDE



T7

VIVIR LIBRES Y PARTICIPAR



M8

GOBERNANZA, DATOS Y RENDICIÓN DE CUENTAS

**Brecha que aborda**

Miedo, puntos inseguros, iluminación deficiente y barreras urbanas limitan movilidad y participación de mujeres.

**Objetivo operativo**

Construir un distrito más accesible, seguro, próximo y cuidador, incorporando género, ciclo vital, movilidad cotidiana, vivienda, espacio público y percepción de seguridad.

**Descripción de la medida**

Entornos urbanos seguros, accesibles y amigables. Mapeo participativo de puntos críticos, mejoras de iluminación, accesibilidad, mantenimiento, rutas seguras y evaluación de seguridad percibida. Cámaras solo tras evaluación jurídica y de proporcionalidad.

**Población destinataria**

Mujeres, niñas, adolescentes, mayores, cuidadoras, personas con discapacidad, familias, vecindario y recursos vinculados al espacio público, vivienda, movilidad y proximidad.

**Tipo de intervención**

Urbanismo cotidiano + seguimiento

**Impulso y coordinación**

JMD Usera; Urbanismo/Obras; Movilidad; Medio Ambiente
Policía Municipal; colectivos de mujeres; Madrid Avisá; movilidad; urbanismo

**Plazo operativo**

Diagnóstico 2026; actuaciones priorizadas 2027-2030

**Presupuesto orientativo**

- E-F
- Inicio: 15-40 mil €
- Anual: 60-150 mil €
- Total 2026-2030: 250-700 mil €
- Tipo/cautela: diagnóstico e intervenciones urbanas menores
- obras mayores aparte

**Indicadores de seguimiento**

Nº puntos intervenidos; percepción de seguridad; incidencias Madrid Avisá; rutas auditadas; participación vecinal.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T6; urbanismo/movilidad/vivienda; Madrid Avisá; percepción seguridad; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

No identificar cámaras como solución automática; aplicar protección de datos y proporcionalidad. No usar denuncias como única medida de seguridad.

**Brecha que aborda**

Barreras residenciales y urbanas dificultan autonomía de mujeres mayores, cuidadoras y personas con discapacidad.

**Objetivo operativo**

Construir un distrito más accesible, seguro, próximo y cuidador, incorporando género, ciclo vital, movilidad cotidiana, vivienda, espacio público y percepción de seguridad.

**Descripción de la medida**

Itinerarios barriales de accesibilidad y cuidados. Identificar barreras en portales, aceras, rutas a centros de salud, colegios, centros de mayores, transportes y equipamientos, priorizando barrios con más mujeres mayores solas y dependencia.

**Población destinataria**

Mujeres, niñas, adolescentes, mayores, cuidadoras, personas con discapacidad, familias, vecindario y recursos vinculados al espacio público, vivienda, movilidad y proximidad.

**Tipo de intervención**

Incidencia / solicitud

**Impulso y coordinación**

JMD Usera como elevación; Urbanismo/Movilidad; accesibilidad Mayores; discapacidad; asociaciones; Madrid Avisá; servicios sociales

**Plazo operativo**

Elevación 2026; programación técnica 2027; ejecución condicionada 2028-2030

**Presupuesto orientativo**

- D-F variable
- Inicio: 10-25 mil €
- Anual: 20-60 mil €
- Total 2026-2030: 80-300 mil € + obras
- Tipo/cautela: itinerarios y propuestas técnicas
- ejecución urbana puede elevar coste

**Indicadores de seguimiento**

Nº itinerarios auditados; barreras eliminadas; incidencias Madrid Avisá; percepción de accesibilidad; barrios priorizados.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T6; urbanismo/movilidad/vivienda; Madrid Avisá; percepción seguridad; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

No confundir localización de recurso con accesibilidad efectiva. Requiere lectura barrial y participación vecinal.



Brecha que aborda

Dificultades de acceso o permanencia en vivienda afectan a mujeres con baja renta, monomarentales, mayores o víctimas de violencia.



Objetivo operativo

Construir un distrito más accesible, seguro, próximo y cuidador, incorporando género, ciclo vital, movilidad cotidiana, vivienda, espacio público y percepción de seguridad.



Descripción de la medida

Circuito de vivienda y autonomía para mujeres en situación de vulnerabilidad. Coordinación para información, derivación y priorización conforme a normativa en EMVS, ayudas, accesibilidad y recursos de emergencia, especialmente para víctimas de violencia y hogares monomarentales.



Población destinataria

Mujeres, niñas, adolescentes, mayores, cuidadoras, personas con discapacidad, familias, vecindario y recursos vinculados al espacio público, vivienda, movilidad y proximidad.



Tipo de intervención

Circuito de vivienda/autonomía + seguimiento



Impulso y coordinación

Servicios Sociales; Vivienda; Igualdad; red especializada; JMD Usera PMORVG; Berta Cáceres; vivienda autónoma; entidades sociales



Plazo operativo

Circuito 2026; coordinación 2027-2030; seguimiento protegido



Presupuesto orientativo

- D-E
- Inicio: 10-25 mil €
- Anual: 30-80 mil €
- Total 2026-2030: 120-350 mil €
- Tipo/cautela: circuito de vivienda, acompañamiento y coordinación



Indicadores de seguimiento

Nº derivaciones; ayudas tramitadas; tiempos; soluciones habitacionales; casos con seguimiento.



Fuente o verificación

Anexo estadístico/matriz T6; urbanismo/movilidad/vivienda; Madrid Avisas; percepción seguridad; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.



Cautela metodológica o competencial

Competencia y disponibilidad de vivienda limitadas. No prometer adjudicaciones fuera de procedimiento.

**Brecha que aborda**

Faltan datos y escucha directa sobre seguridad percibida, accesibilidad y movilidad cotidiana de mujeres en cada barrio.

**Objetivo operativo**

Construir un distrito más accesible, seguro, próximo y cuidador, incorporando género, ciclo vital, movilidad cotidiana, vivienda, espacio público y percepción de seguridad.

**Descripción de la medida**

Marchas exploratorias feministas por barrios. Recorridos participativos con vecinas, mayores, adolescentes, cuidadoras, mujeres migrantes y técnicas municipales para detectar puntos críticos de iluminación, accesibilidad, acoso, limpieza, movilidad y cuidado.

**Población destinataria**

Mujeres, niñas, adolescentes, mayores, cuidadoras, personas con discapacidad, familias, vecindario y recursos vinculados al espacio público, vivienda, movilidad y proximidad.

**Tipo de intervención**

Municipal de área

**Impulso y coordinación**

JMD Usera; Urbanismo/Movilidad; entidades de mujeres; Berta Cáceres Urbanismo; seguridad; asociaciones; Berta Cáceres; colectivos juveniles

**Plazo operativo**

Metodología 2026; marchas 2027; retorno y seguimiento 2028-2030

**Presupuesto orientativo**

- C-D
- Inicio: 6-15 mil €
- Anual: 10-25 mil €
- Total 2026-2030: 40-110 mil €
- Tipo/cautela: marchas, sistematización y devolución
- mejoras físicas aparte

**Indicadores de seguimiento**

Nº marchas; nº puntos detectados; nº intervenciones realizadas; percepción antes/después; barrios cubiertos.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T6; urbanismo/movilidad/vivienda; Madrid Avisas; percepción seguridad; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

No convertir percepción en dato de criminalidad; usarla como información para planificación urbana.

**Brecha que aborda**

Barreras urbanas afectan de forma especial a mujeres cuidadoras, mayores, con discapacidad o con carritos, compras y acompañamientos.

**Objetivo operativo**

Construir un distrito más accesible, seguro, próximo y cuidador, incorporando género, ciclo vital, movilidad cotidiana, vivienda, espacio público y percepción de seguridad.

**Descripción de la medida**

Mapa de puntos críticos de accesibilidad, movilidad y cuidados. Mapa vivo de aceras, pasos, pendientes, bancos, sombras, baños, recorridos a centros de salud, colegios, mayores, mercados y transporte, priorizado por impacto en cuidados.

**Población destinataria**

Mujeres, niñas, adolescentes, mayores, cuidadoras, personas con discapacidad, familias, vecindario y recursos vinculados al espacio público, vivienda, movilidad y proximidad.

**Tipo de intervención**

Municipal de área

**Impulso y coordinación**

JMD Usera; Urbanismo/Movilidad; Madrid Avisa; entidades Urbanismo; movilidad; mayores; discapacidad; centros educativos y sanitarios

**Plazo operativo**

Mapa inicial 2026; actualización anual 2027-2030

**Presupuesto orientativo**

- C-D
- Inicio: 6-15 mil €
- Anual: 10-25 mil €
- Total 2026-2030: 40-110 mil €
- Tipo/cautela: mapa de puntos críticos, análisis y seguimiento

**Indicadores de seguimiento**

Nº puntos mapeados; nº mejoras realizadas; tiempos de desplazamiento; satisfacción; accesibilidad percibida.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T6; urbanismo/movilidad/vivienda; Madrid Avisa; percepción seguridad; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Requiere combinar datos técnicos y experiencia cotidiana sin estigmatizar zonas.

**Brecha que aborda**

Las intervenciones urbanas no siempre incorporan cuidados, proximidad, sombra, descanso, seguridad o accesibilidad universal.

**Objetivo operativo**

Construir un distrito más accesible, seguro, próximo y cuidador, incorporando género, ciclo vital, movilidad cotidiana, vivienda, espacio público y percepción de seguridad.

**Descripción de la medida**

Programa de urbanismo cotidiano con perspectiva de género. Criterios mínimos para que obras, mantenimiento, parques, itinerarios escolares, equipamientos y movilidad incorporen cuidados, accesibilidad, seguridad percibida y uso cotidiano del barrio.

**Población destinataria**

Mujeres, niñas, adolescentes, mayores, cuidadoras, personas con discapacidad, familias, vecindario y recursos vinculados al espacio público, vivienda, movilidad y proximidad.

**Tipo de intervención**

Urbanismo cotidiano + asistencia técnica

**Impulso y coordinación**

JMD Usera; Urbanismo/Obras; asistencia técnica especializada
Urbanismo; movilidad; medio ambiente; JMD; entidades vecinales

**Plazo operativo**

Asistencia técnica 2026; programa 2027-2029; evaluación 2030

**Presupuesto orientativo**

- E-F
- Inicio: 15-40 mil €
- Anual: 60-150 mil €
- Total 2026-2030: 250-700 mil €
- Tipo/cautela: programa de urbanismo cotidiano
- obras mayores requieren presupuesto propio

**Indicadores de seguimiento**

Nº proyectos revisados; nº criterios incorporados; evaluación vecinal; intervenciones ejecutadas.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T6; urbanismo/movilidad/vivienda; Madrid Avisas; percepción seguridad; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Diferenciar competencias distritales y de área; muchas actuaciones requieren inversión municipal central.

**Brecha que aborda**

Entornos escolares, sanitarios y de cuidados concentran desplazamientos cotidianos y pueden presentar barreras de seguridad, accesibilidad y confort.

**Objetivo operativo**

Construir un distrito más accesible, seguro, próximo y cuidador, incorporando género, ciclo vital, movilidad cotidiana, vivienda, espacio público y percepción de seguridad.

**Descripción de la medida**

Plan de mejora de entornos escolares, sanitarios y de cuidados. Priorización de actuaciones en accesos a colegios, centros de salud, centros de mayores, servicios sociales, bibliotecas y paradas de transporte: iluminación, bancos, sombra, pasos, señalética y limpieza.

**Población destinataria**

Mujeres, niñas, adolescentes, mayores, cuidadoras, personas con discapacidad, familias, vecindario y recursos vinculados al espacio público, vivienda, movilidad y proximidad.

**Tipo de intervención**

Incidencia / solicitud

**Impulso y coordinación**

JMD Usera como elevación; Educación; Sanidad; Urbanismo/Movilidad
Urbanismo; educación; salud; mayores; movilidad; seguridad

**Plazo operativo**

Elevación 2026; priorización 2027; ejecución condicionada 2028-2030

**Presupuesto orientativo**

- F variable
- Inicio: 10-25 mil €
- Anual: >120 mil € si ejecuta obras
- Total 2026-2030: Variable / condicionado
- Tipo/cautela: mejoras en entornos escolares, sanitarios y de cuidados

**Indicadores de seguimiento**

Nº entornos intervenidos; incidencias resueltas; percepción de seguridad; accesibilidad; uso de itinerarios.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T6; urbanismo/movilidad/vivienda; Madrid Avisas; percepción seguridad; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

No vincular mejora urbana solo a seguridad; integrar salud, cuidados, autonomía y accesibilidad.

**Brecha que aborda**

Falta un indicador estable de percepción de seguridad y accesibilidad por sexo, edad y barrio.

**Objetivo operativo**

Construir un distrito más accesible, seguro, próximo y cuidador, incorporando género, ciclo vital, movilidad cotidiana, vivienda, espacio público y percepción de seguridad.

**Descripción de la medida**

Indicador anual de percepción de seguridad y accesibilidad. Encuesta breve anual o módulo en participación ciudadana sobre seguridad, iluminación, accesibilidad, acoso, movilidad y confort urbano, con desagregación por sexo, edad y barrio.

**Población destinataria**

Mujeres, niñas, adolescentes, mayores, cuidadoras, personas con discapacidad, familias, vecindario y recursos vinculados al espacio público, vivienda, movilidad y proximidad.

**Tipo de intervención**

Mejora estadística / indicador anual

**Impulso y coordinación**

JMD Usera; Urbanismo/Movilidad; Participación; entidades
JMD; participación; seguridad; urbanismo; Berta Cáceres

**Plazo operativo**

Diseño indicador 2026; medición anual 2027-2030

**Presupuesto orientativo**

- C
- Inicio: 6-15 mil €
- Anual: 5-15 mil €
- Total 2026-2030: 25-75 mil €
- Tipo/cautela: encuesta/indicador anual y análisis de seguridad/accesibilidad

**Indicadores de seguimiento**

% mujeres que se sienten seguras; puntos críticos; evolución anual; desagregación por edad/barrio; propuestas recogidas.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T6; urbanismo/movilidad/vivienda; Madrid Avisas; percepción seguridad; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

No equiparar percepción con prevalencia delictiva; sirve para planificación y evaluación urbana.

7

TERRITORIO 7

VIVIR LIBRES Y PARTICIPAR



T7
VIVIR LIBRES
Y PARTICIPAR

M7. Vidas libres y participación · Anexos estadísticos T8 y T9

1



PREGUNTA CENTRAL

¿Cómo puede Usera garantizar que las mujeres vivan libres de violencias, accedan a recursos seguros, recuperen autonomía y participen en la vida social y comunitaria del distrito?

2



LECTURA DIAGNÓSTICA

- Vivir libres exige prevenir violencias y sostener la participación.
- La salida de la violencia necesita protección, autonomía y apoyo.
- Participar es también confianza institucional e incidencia.

3



BRECHAS PRIORITARIAS

- Violencia machista y sexual infradetectada.
- Barreras de acceso a recursos seguros y continuidad.
- Participación desigual y falta de datos robustos.

4



QUÉ ACTIVA EL PLAN

- Prevención, detección y derivación segura.
- Protección, recuperación de autonomía y participación.
- Seguimiento territorial y rendición de cuentas.

5



RECURSOS Y SEGUIMIENTO

- Espacio de Igualdad Berta Cáceres y recursos especializados.
- Servicios sociales, tejido comunitario y participación vecinal.
- Seguimiento: violencias, derivaciones y participación de mujeres.

Vivir libres y participar exige prevenir violencias, garantizar protección y ampliar la voz, la presencia y la capacidad de incidencia de las mujeres.



T1
CRECER EN
IGUALDAD



T2
SOSTENER
LA VIDA



T3
TENER
AUTONOMÍA



T4
VIVIR CON SALUD
Y BIENESTAR



T5
ACCEDER SIN
BARRERAS



T6
HABITAR UN BARRIO
QUE CUIDE



T7
VIVIR LIBRES
Y PARTICIPAR



T8
GOBERNANZA, DATOS
Y RENDICIÓN
DE CUENTAS

**Brecha que aborda**

Asociaciones de mujeres y colectivos feministas tienen valor comunitario, pero recursos inestables.

**Objetivo operativo**

Prevenir violencias machistas, mejorar detección, atención y recuperación, fortalecer participación de mujeres y articular recursos comunitarios e institucionales.

**Descripción de la medida**

Apoyo al asociacionismo femenino y feminista. Línea de apoyo técnico, cesión de espacios, microproyectos y acompañamiento a asociaciones y grupos de mujeres, incluidas redes informales de mujeres migrantes y mayores.

**Población destinataria**

Mujeres víctimas y supervivientes de violencias machistas, mujeres migrantes o aisladas, mujeres mayores, adolescentes, mujeres en contextos de trata o explotación sexual, asociaciones y tejido comunitario.

**Tipo de intervención**

Municipal de área

**Impulso y coordinación**

JMD Usera; Participación; asociaciones de mujeres; Igualdad
Espacio de Igualdad; asociaciones vecinales; entidades migrantes; centros culturales

**Plazo operativo**

Convocatoria 2026; apoyo anual 2027-2030

**Presupuesto orientativo**

- D
- Inicio: 6-15 mil €
- Anual: 20-50 mil €
- Total 2026-2030: 80-220 mil €
- Tipo/cautela: apoyo al asociacionismo, dinamización y pequeñas ayudas

**Indicadores de seguimiento**

Nº proyectos apoyados; espacios cedidos; nuevas asociaciones/grupos; diversidad de perfiles; continuidad anual.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T7; Berta Cáceres 2025; PMORVG; 016/CGPJ/Ministerio; recursos de violencia; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Diferenciar subvención, cesión de espacio y acompañamiento. No excluir redes no formalizadas.

**Brecha que aborda**

Baja o desigual presencia de mujeres en espacios de decisión y seguimiento.

**Objetivo operativo**

Prevenir violencias machistas, mejorar detección, atención y recuperación, fortalecer participación de mujeres y articular recursos comunitarios e institucionales.

**Descripción de la medida**

Consejo o Mesa de Mujeres de Usera vinculada al seguimiento del Plan. Espacio consultivo estable con mujeres diversas, asociaciones, jóvenes, mayores, migrantes, profesionales y tejido comunitario para elevar propuestas y revisar avances.

**Población destinataria**

Mujeres víctimas y supervivientes de violencias machistas, mujeres migrantes o aisladas, mujeres mayores, adolescentes, mujeres en contextos de trata o explotación sexual, asociaciones y tejido comunitario.

**Tipo de intervención**

Participación estructurada + seguimiento

**Impulso y coordinación**

JMD Usera; Participación; asociaciones; Espacio Berta Cáceres
Mesa de Igualdad; Espacio de Igualdad; asociaciones; Consejo de Proximidad si procede

**Plazo operativo**

Constitución 2026; sesiones semestrales 2027-2030

**Presupuesto orientativo**

- B-C
- Inicio: 0-3 mil €
- Anual: 3-10 mil €
- Total 2026-2030: 12-40 mil €
- Tipo/cautela: mesa de mujeres, sesiones y devolución

**Indicadores de seguimiento**

Órgano constituido; nº sesiones; nº propuestas incorporadas; diversidad de participantes; devolución pública.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T7; Berta Cáceres 2025; PMORVG; 016/CGPJ/Ministerio; recursos de violencia; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Requiere evitar duplicar órganos existentes; puede reformularse como Mesa técnica, Consejo consultivo o espacio de contraste dentro del sistema de impulso, seguimiento e incidencia del Plan.

**Brecha que aborda**

Atención especializada fuera del distrito puede generar barreras de desplazamiento, tiempo, idioma o miedo institucional.

**Objetivo operativo**

Prevenir violencias machistas, mejorar detección, atención y recuperación, fortalecer participación de mujeres y articular recursos comunitarios e institucionales.

**Descripción de la medida**

Atención descentralizada del PMORVG / antena de violencia en Usera. Negociar atención periódica en Usera mediante sede satélite, despacho municipal o atención descentralizada coordinada con PMORVG, servicios sociales y Berta Cáceres.

**Población destinataria**

Mujeres víctimas y supervivientes de violencias machistas, mujeres migrantes o aisladas, mujeres mayores, adolescentes, mujeres en contextos de trata o explotación sexual, asociaciones y tejido comunitario.

**Tipo de intervención**

Coordinación multinivel

**Impulso y coordinación**

PMORVG/red especializada; Igualdad; JMD Usera
JMD Usera; PMORVG; Espacio de Igualdad; Servicios Sociales

**Plazo operativo**

Negociación 2026; despliegue condicionado 2027-2030

**Presupuesto orientativo**

- F
- Inicio: 25-60 mil €
- Anual: 120-250 mil €
- Total 2026-2030: 500 mil-1,1 M €
- Tipo/cautela: atención especializada descentralizada
- depende de personal y convenio

**Indicadores de seguimiento**

Sede/antena operativa; nº atenciones en distrito; tiempo de desplazamiento; satisfacción; derivaciones.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T7; Berta Cáceres 2025; PMORVG; 016/CGPJ/Ministerio; recursos de violencia; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Competencia autonómica/municipal compartida. Formular como coordinación e incidencia, no como decisión exclusiva del distrito.

**Brecha que aborda**

Violencia no detectada o detectada tarde en salud, educación, servicios sociales y recursos comunitarios.

**Objetivo operativo**

Prevenir violencias machistas, mejorar detección, atención y recuperación, fortalecer participación de mujeres y articular recursos comunitarios e institucionales.

**Descripción de la medida**

Protocolo distrital de detección y derivación. Formación a personal de salud, servicios sociales, centros educativos, OAC, centros culturales/deportivos y farmacias, con rutas claras, materiales multilingües y protección de datos.

**Población destinataria**

Mujeres víctimas y supervivientes de violencias machistas, mujeres migrantes o aisladas, mujeres mayores, adolescentes, mujeres en contextos de trata o explotación sexual, asociaciones y tejido comunitario.

**Tipo de intervención**

Protocolo + seguimiento protegido

**Impulso y coordinación**

JMD Usera; PMORVG; Servicios Sociales; recursos del circuito SERMAS; Educación; Servicios Sociales; Policía; farmacias; Espacio de Igualdad

**Plazo operativo**

Protocolo 2026; formación 2027; revisión anual 2028-2030

**Presupuesto orientativo**

- C-D
- Inicio: 6-15 mil €
- Anual: 5-15 mil €
- Total 2026-2030: 25-75 mil €
- Tipo/cautela: protocolo, formación, circuito seguro y revisión anual

**Indicadores de seguimiento**

Nº profesionales formados; derivaciones; circuitos activados; materiales difundidos; evaluación de conocimiento.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T7; Berta Cáceres 2025; PMORVG; 016/CGPJ/Ministerio; recursos de violencia; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Datos sensibles: seguimiento agregado y seguro. No medir éxito solo por aumento de denuncias.

**Brecha que aborda**

Necesidad de recuperación emocional, autonomía y reparación tras violencia.

**Objetivo operativo**

Prevenir violencias machistas, mejorar detección, atención y recuperación, fortalecer participación de mujeres y articular recursos comunitarios e institucionales.

**Descripción de la medida**

Grupos de recuperación emocional para supervivientes. Grupos terapéuticos/comunitarios para mujeres supervivientes, conectados con atención psicológica, autonomía económica, apoyo jurídico y red comunitaria.

**Población destinataria**

Mujeres víctimas y supervivientes de violencias machistas, mujeres migrantes o aisladas, mujeres mayores, adolescentes, mujeres en contextos de trata o explotación sexual, asociaciones y tejido comunitario.

**Tipo de intervención**

Coordinación multinivel

**Impulso y coordinación**

PMORVG/red especializada; Igualdad; entidades; JMD Usera
Centro de Salud Mental; Servicios Sociales; Agencia para el Empleo

**Plazo operativo**

Acuerdos 2026; grupos 2027-2030; evaluación anual

**Presupuesto orientativo**

- E-F
- Inicio: 15-40 mil €
- Anual: 80-180 mil €
- Total 2026-2030: 320-800 mil €
- Tipo/cautela: grupos de recuperación y atención especializada

**Indicadores de seguimiento**

Nº grupos; participantes; continuidad; mejora subjetiva; derivaciones a empleo/vivienda/salud; abandono por barreras.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T7; Berta Cáceres 2025; PMORVG; 016/CGPJ/Ministerio; recursos de violencia; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

No publicar datos identificables. Diferenciar atención comunitaria y clínica.

**Brecha que aborda**

Fragmentación institucional obliga a mujeres víctimas a repetir relato y navegar múltiples trámites.

**Objetivo operativo**

Prevenir violencias machistas, mejorar detección, atención y recuperación, fortalecer participación de mujeres y articular recursos comunitarios e institucionales.

**Descripción de la medida**

Acompañamiento integral de caso. Figura o circuito de profesional referente que coordine denuncia, ayudas, empleo, vivienda, salud, cuidados y recursos de recuperación, con consentimiento informado.

**Población destinataria**

Mujeres víctimas y supervivientes de violencias machistas, mujeres migrantes o aisladas, mujeres mayores, adolescentes, mujeres en contextos de trata o explotación sexual, asociaciones y tejido comunitario.

**Tipo de intervención**

Coordinación multinivel

**Impulso y coordinación**

PMORVG; Servicios Sociales; vivienda/empleo/salud; JMD Usera Agencia para el Empleo; vivienda; salud; policía; recursos jurídicos

**Plazo operativo**

Circuito 2026; acompañamiento 2027-2030; seguimiento protegido

**Presupuesto orientativo**

- E-F
- Inicio: 20-50 mil €
- Anual: 90-220 mil €
- Total 2026-2030: 380-950 mil €
- Tipo/cautela: acompañamiento integral de caso
- coste según intensidad

**Indicadores de seguimiento**

Nº mujeres con referente; tiempos de tramitación; acceso a ayudas; continuidad de atención; satisfacción.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T7; Berta Cáceres 2025; PMORVG; 016/CGPJ/Ministerio; recursos de violencia; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Requiere garantías de confidencialidad, consentimiento, minimización de datos y no revictimización.

**Brecha que aborda**

Normalización social de violencias, acoso y falta de conocimiento sobre cómo actuar.

**Objetivo operativo**

Prevenir violencias machistas, mejorar detección, atención y recuperación, fortalecer participación de mujeres y articular recursos comunitarios e institucionales.

**Descripción de la medida**

Usera Barrio Protector. Campaña de sensibilización, puntos seguros, teatro foro, concursos escolares, Puntos Violeta, información multilingüe y formación a comercios/portales.

**Población destinataria**

Mujeres víctimas y supervivientes de violencias machistas, mujeres migrantes o aisladas, mujeres mayores, adolescentes, mujeres en contextos de trata o explotación sexual, asociaciones y tejido comunitario.

**Tipo de intervención**

Municipal de área

**Impulso y coordinación**

JMD Usera; Igualdad; comercio/hostelería; entidades; seguridad
Asociaciones vecinales; comercios; centros educativos; Espacio de Igualdad; Policía Municipal

**Plazo operativo**

Diseño 2026; adhesión recursos 2027-2029; evaluación 2030

**Presupuesto orientativo**

- D-E
- Inicio: 10-25 mil €
- Anual: 25-60 mil €
- Total 2026-2030: 100-260 mil €
- Tipo/cautela: prevención comunitaria, formación y activación de recursos

**Indicadores de seguimiento**

Nº comercios formados; eventos; centros participantes; Puntos Violeta; cambio de conocimiento; derivaciones seguras.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T7; Berta Cáceres 2025; PMORVG; 016/CGPJ/Ministerio; recursos de violencia; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

No delegar protección en ciudadanía; la campaña requiere conectar con circuitos profesionales.

**Brecha que aborda**

Fenómenos de trata/explotación sexual invisibilizados y sin dato local de prevalencia.

**Objetivo operativo**

Prevenir violencias machistas, mejorar detección, atención y recuperación, fortalecer participación de mujeres y articular recursos comunitarios e institucionales.

**Descripción de la medida**

Circuito de detección y derivación en trata y explotación sexual. Formación y coordinación entre recursos de igualdad, salud, servicios sociales, policía, entidades especializadas y mediación intercultural, con protocolos de no revictimización.

**Población destinataria**

Mujeres víctimas y supervivientes de violencias machistas, mujeres migrantes o aisladas, mujeres mayores, adolescentes, mujeres en contextos de trata o explotación sexual, asociaciones y tejido comunitario.

**Tipo de intervención**

Circuito especializado + seguimiento protegido

**Impulso y coordinación**

Recursos especializados en trata; Igualdad; Servicios Sociales; JMD Usera
Entidades especializadas; Policía; salud; Berta Cáceres; servicios sociales

**Plazo operativo**

Circuito 2026; formación 2027;
seguimiento protegido 2028-2030

**Presupuesto orientativo**

- D-E
- Inicio: 10-25 mil €
- Anual: 20-50 mil €
- Total 2026-2030: 80-220 mil €
- Tipo/cautela: circuito trata/explotación sexual, formación y derivación segura

**Indicadores de seguimiento**

Nº profesionales formados; derivaciones seguras; materiales multilingües; coordinación; datos agregados no identificables.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T7; Berta Cáceres 2025; PMORVG; 016/CGPJ/Ministerio; recursos de violencia; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

No medir prevalencia local sin fuente. Datos especialmente sensibles: máxima anonimización.

**Brecha que aborda**

Violencia económica, psicológica o de cuidados contra mujeres mayores puede quedar oculta en el hogar.

**Objetivo operativo**

Prevenir violencias machistas, mejorar detección, atención y recuperación, fortalecer participación de mujeres y articular recursos comunitarios e institucionales.

**Descripción de la medida**

Detección de violencia en mujeres mayores. Formación a centros de mayores, SAD, teleasistencia, salud y servicios sociales para detectar violencia, abuso económico, negligencia o control, con rutas de derivación protegidas.

**Población destinataria**

Mujeres víctimas y supervivientes de violencias machistas, mujeres migrantes o aisladas, mujeres mayores, adolescentes, mujeres en contextos de trata o explotación sexual, asociaciones y tejido comunitario.

**Tipo de intervención**

Detección especializada + seguimiento protegido

**Impulso y coordinación**

Servicios Sociales/Mayores; SERMAS; PMORVG; JMD Usera
SAD; Teleasistencia; centros de salud; centros de mayores; PMORVG

**Plazo operativo**

Protocolo 2026; detección 2027-2030; revisión anual

**Presupuesto orientativo**

- D
- Inicio: 6-15 mil €
- Anual: 15-35 mil €
- Total 2026-2030: 60-160 mil €
- Tipo/cautela: detección en mujeres mayores, formación y coordinación

**Indicadores de seguimiento**

Nº profesionales formados; señales detectadas; derivaciones protegidas; materiales adaptados; seguimiento agregado.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T7; Berta Cáceres 2025; PMORVG; 016/CGPJ/Ministerio; recursos de violencia; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Datos sensibles y riesgo de identificación. Indicadores agregados y protocolos de protección.

**Brecha que aborda**

Fiestas, eventos, ocio y espacios juveniles requieren prevención visible frente a acoso y violencia sexual.

**Objetivo operativo**

Prevenir violencias machistas, mejorar detección, atención y recuperación, fortalecer participación de mujeres y articular recursos comunitarios e institucionales.

**Descripción de la medida**

Puntos violeta estables en fiestas, eventos y espacios juveniles. Dispositivos informativos y de primera atención en fiestas, actividades culturales, deportivas y juveniles, con personal formado, protocolos y conexión con recursos especializados.

**Población destinataria**

Mujeres víctimas y supervivientes de violencias machistas, mujeres migrantes o aisladas, mujeres mayores, adolescentes, mujeres en contextos de trata o explotación sexual, asociaciones y tejido comunitario.

**Tipo de intervención**

Incidencia / solicitud

**Impulso y coordinación**

JMD Usera; fiestas/eventos; Juventud; Igualdad; seguridad
JMD; Berta Cáceres; asociaciones; juventud; seguridad

**Plazo operativo**

Solicitud 2026; implantación en eventos 2027-2030

**Presupuesto orientativo**

- D-E
- Inicio: 10-25 mil €
- Anual: 25-70 mil €
- Total 2026-2030: 100-300 mil €
- Tipo/cautela: puntos violeta estables en eventos y espacios juveniles

**Indicadores de seguimiento**

Nº puntos violeta; nº eventos cubiertos; nº consultas; derivaciones; incidencias; satisfacción; materiales distribuidos.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T7; Berta Cáceres 2025; PMORVG; 016/CGPJ/Ministerio; recursos de violencia; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Garantizar confidencialidad y derivación segura; no sustituye recursos especializados.

**Brecha que aborda**

Control digital, acoso, sextorsión y violencia en noviazgos adolescentes aparecen como formas emergentes de violencia machista.

**Objetivo operativo**

Prevenir violencias machistas, mejorar detección, atención y recuperación, fortalecer participación de mujeres y articular recursos comunitarios e institucionales.

**Descripción de la medida**

Programa de prevención de violencia digital y control en adolescentes. Talleres, campañas y protocolos con institutos, juventud y familias sobre control móvil, consentimiento digital, intimidad, pornografía, redes, sextorsión y relaciones igualitarias.

**Población destinataria**

Mujeres víctimas y supervivientes de violencias machistas, mujeres migrantes o aisladas, mujeres mayores, adolescentes, mujeres en contextos de trata o explotación sexual, asociaciones y tejido comunitario.

**Tipo de intervención**

Coordinación multinivel

**Impulso y coordinación**

Educación/centros; Juventud; Igualdad; Comunidad; JMD Usera
Centros educativos; Espacio de Igualdad; juventud; salud mental; familias

**Plazo operativo**

Diseño 2026; acciones en centros 2027-2030

**Presupuesto orientativo**

- D-E
- Inicio: 10-25 mil €
- Anual: 25-60 mil €
- Total 2026-2030: 100-260 mil €
- Tipo/cautela: prevención de violencia digital en adolescentes

**Indicadores de seguimiento**

Nº talleres; participantes; detecciones; derivaciones; cambios pre/post; protocolos activados.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T7; Berta Cáceres 2025; PMORVG; 016/CGPJ/Ministerio; recursos de violencia; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Requiere cuidar confidencialidad de menores y activar protección cuando proceda.

**Brecha que aborda**

Mujeres migrantes aisladas, con barreras idiomáticas o miedo institucional pueden no acceder a recursos de violencia.

**Objetivo operativo**

Prevenir violencias machistas, mejorar detección, atención y recuperación, fortalecer participación de mujeres y articular recursos comunitarios e institucionales.

**Descripción de la medida**

Estrategia de llegada a mujeres migrantes aisladas o con miedo institucional. Acciones con mediadoras, entidades, comercios, asociaciones, recursos sanitarios y espacios comunitarios para informar de derechos, violencia, trata, explotación y recursos seguros.

**Población destinataria**

Mujeres víctimas y supervivientes de violencias machistas, mujeres migrantes o aisladas, mujeres mayores, adolescentes, mujeres en contextos de trata o explotación sexual, asociaciones y tejido comunitario.

**Tipo de intervención**

Coordinación multinivel

**Impulso y coordinación**

Mediación intercultural; Igualdad; entidades; Servicios Sociales
Berta Cáceres; mediación intercultural; entidades migrantes; salud; comercio local

**Plazo operativo**

Diseño 2026; llegada comunitaria 2027-2030; revisión anual

**Presupuesto orientativo**

- E-F
- Inicio: 15-40 mil €
- Anual: 60-140 mil €
- Total 2026-2030: 250-600 mil €
- Tipo/cautela: estrategia de llegada, mediación y acompañamiento seguro

**Indicadores de seguimiento**

Nº acciones; idiomas; participantes; consultas; derivaciones seguras; barreras detectadas.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T7; Berta Cáceres 2025; PMORVG; 016/CGPJ/Ministerio; recursos de violencia; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Evitar asociar migración y violencia de forma estigmatizante; enfoque de derechos y barreras de acceso.

**Brecha que aborda**

El Espacio de Igualdad Berta Cáceres aporta datos de actividad, y se integran sistemáticamente en el seguimiento del Plan.

**Objetivo operativo**

Prevenir violencias machistas, mejorar detección, atención y recuperación, fortalecer participación de mujeres y articular recursos comunitarios e institucionales.

**Descripción de la medida**

Sistema de seguimiento de actividad del Espacio Berta Cáceres. Integración anual de indicadores de atención psicológica, jurídica, desarrollo profesional, actividades grupales, prevención, violencia y coordinación, con cautelas de protección de datos.

**Población destinataria**

Mujeres víctimas y supervivientes de violencias machistas, mujeres migrantes o aisladas, mujeres mayores, adolescentes, mujeres en contextos de trata o explotación sexual, asociaciones y tejido comunitario.

**Tipo de intervención**

Seguimiento del recurso de igualdad

**Impulso y coordinación**

Espacio Berta Cáceres; Igualdad; JMD Usera; sistema municipal
Dirección General de Igualdad; Berta Cáceres; JMD; Mesa de seguimiento

**Plazo operativo**

Modelo de datos 2026; informe anual 2027-2030

**Presupuesto orientativo**

- C-D
- Inicio: 6-15 mil €
- Anual: 10-25 mil €
- Total 2026-2030: 40-110 mil €
- Tipo/cautela: sistema de seguimiento de actividad y explotación de datos

**Indicadores de seguimiento**

Nº mujeres atendidas; atenciones por área; actividades; participaciones; prevención de violencia; derivaciones; satisfacción; perfiles agregados.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T7; Berta Cáceres 2025; PMORVG; 016/CGPJ/Ministerio; recursos de violencia; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

Actividad no equivale a prevalencia ni a cobertura suficiente; mantener datos agregados.

**Brecha que aborda**

Tejido comunitario, comercios, asociaciones y recursos de proximidad pueden detectar situaciones invisibles, pero necesitan formación y circuitos seguros.

**Objetivo operativo**

Prevenir violencias machistas, mejorar detección, atención y recuperación, fortalecer participación de mujeres y articular recursos comunitarios e institucionales.

**Descripción de la medida**

Formación al tejido comunitario en detección y derivación segura. Formación breve a asociaciones, comercios, centros culturales, bibliotecas, centros de mayores y recursos deportivos sobre señales, respuesta segura, no revictimización y derivación.

**Población destinataria**

Mujeres víctimas y supervivientes de violencias machistas, mujeres migrantes o aisladas, mujeres mayores, adolescentes, mujeres en contextos de trata o explotación sexual, asociaciones y tejido comunitario.

**Tipo de intervención**

Incidencia / solicitud

**Impulso y coordinación**

JMD Usera; entidades; PMORVG/Igualdad; tejido comunitario
Berta Cáceres; Mesa de Igualdad; asociaciones; comercio; centros municipales

**Plazo operativo**

Diseño 2026; formación anual 2027-2030

**Presupuesto orientativo**

- C-D
- Inicio: 3-10 mil €
- Anual: 10-25 mil €
- Total 2026-2030: 40-110 mil €
- Tipo/cautela: formación comunitaria, materiales y sesiones periódicas

**Indicadores de seguimiento**

Nº personas formadas; entidades; derivaciones; satisfacción; protocolos conocidos; incidencias.

**Fuente o verificación**

Anexo estadístico/matriz T7; Berta Cáceres 2025; PMORVG; 016/CGPJ/Ministerio; recursos de violencia; Anexo T9 y sistema común de seguimiento.

**Cautela metodológica o competencial**

No convertir a vecindario en sustituto de intervención profesional; orientar a derivación segura.

8

M8 · GOBERNANZA

GOBERNANZA, DATOS Y RENDICIÓN DE CUENTAS



Seguimiento anual, mejora continua y actualización del Plan Vivo.

1



PREGUNTA CENTRAL

¿Cómo garantizar que USERA IGUALA no quede como un documento estático, sino como una herramienta viva de seguimiento, mejora e incidencia pública?

2



QUÉ ORGANIZA LA GOBERNANZA

- Datos, indicadores y trazabilidad.
- Seguimiento anual de avances y brechas.
- Coordinación, revisión y actualización de medidas.
- Rendición de cuentas y capacidad de incidencia.

3



QUÉ DEBE REVISARSE CADA AÑO

- Medidas iniciadas, en curso y pendientes.
- Indicadores disponibles y lagunas de información.
- Barreras detectadas, recursos implicados y mejoras necesarias.
- Avances reales en igualdad y cumplimiento de compromisos.

4



HERRAMIENTAS DEL SEGUIMIENTO

- Fichas de medidas, anexos estadísticos y anexo de recursos.
- Sistema de indicadores, revisión anual y lectura comparada.
- Mesa o mecanismo de seguimiento, contraste e incidencia.

5



CIERRE POLÍTICO-TÉCNICO

- La igualdad necesita diagnóstico, acción y presupuesto.
- También necesita seguimiento, evaluación y rendición de cuentas.
- Un Plan Vivo solo existe si puede revisarse, corregirse y verificarse.

Un Plan Vivo exige datos, coordinación, seguimiento y rendición de cuentas para convertir compromisos en resultados verificables.



T1

CRECER EN IGUALDAD



T2

SOSTENER LA VIDA



T3

TENER AUTONOMÍA



T4

VIVIR CON SALUD Y BIENESTAR



T5

ACCEDER SIN BARRERAS



T6

HABITAR UN BARRIO QUE CUIDE



T7

VIVIR LIBRES Y PARTICIPAR



M8

GOBERNANZA, DATOS Y RENDICIÓN DE CUENTAS

**Brecha que aborda**

Riesgo de que el Plan quede como diagnóstico sin impulso político, seguimiento, incidencia, evaluación ni rendición de cuentas.

**Objetivo operativo**

Asegurar impulso, seguimiento, incidencia, datos, lectura de recursos y presupuesto, coordinación institucional cuando proceda y rendición de cuentas del Plan Vivo de Igualdad.

**Descripción de la medida**

Mesa de seguimiento USERA IGUALA como espacio político-técnico y social de impulso, contraste, incidencia y rendición de cuentas. Constituir y mantener una Mesa de seguimiento con áreas municipales, recursos, entidades y representación de mujeres, con informes anuales, semáforo de medidas y revisión de indicadores.

**Población destinataria**

Equipo de Igualdad del PSOE Usera, representantes y vocales vecinos del PSOE Usera en la Junta Municipal, áreas municipales competentes cuando proceda, recursos, entidades, mujeres participantes y ciudadanía destinataria de la rendición de cuentas.

**Tipo de intervención**

Gobernanza y seguimiento

**Impulso y coordinación**

Equipo de Igualdad del PSOE Usera; representantes y vocales vecinos del PSOE Usera en la Junta Municipal; JMD Usera y áreas municipales competentes cuando proceda; recursos; entidades; Mesa de Mujeres Todas las áreas; Berta Cáceres; servicios sociales; salud; educación; asociaciones

**Plazo operativo**

Impulso y definición 2026; seguimiento semestral 2027-2030

**Presupuesto orientativo**

- B
- Inicio: 0-3 mil €
- Anual: 3-10 mil €
- Total 2026-2030: 12-40 mil €
- Tipo/cautela: mesa de seguimiento, sesiones y documentación básica

**Indicadores de seguimiento**

Mesa impulsada o constituida según fórmula acordada; nº sesiones; informes publicados; medidas actualizadas; % indicadores con dato anual; participación diversa.

**Fuente o verificación**

Cuadro general final; matriz común de seguimiento; actas; informes anuales; anexos estadísticos y jurídicos.

**Cautela metodológica o competencial**

Requiere evitar duplicar órganos existentes; si ya hay Mesa de Igualdad, integrarla o reforzarla. No se configura como órgano administrativo formal salvo acuerdo o reconocimiento institucional expreso.

**Brecha que aborda**

Muchos indicadores clave no están publicados, desagregados o disponibles por barrio/sexo/edad.

**Objetivo operativo**

Asegurar impulso, seguimiento, incidencia, datos, lectura de recursos y presupuesto, coordinación institucional cuando proceda y rendición de cuentas del Plan Vivo de Igualdad.

**Descripción de la medida**

Agenda de mejora estadística del Plan. Solicitud, construcción o seguimiento interno de indicadores ausentes: uso de recursos por sexo/barrio, cobertura, tiempo de cuidados, participación, seguridad percibida, brecha digital, derivaciones y satisfacción.

**Población destinataria**

Equipo de Igualdad del PSOE Usera, representantes y vocales vecinos del PSOE Usera en la Junta Municipal, áreas municipales competentes cuando proceda, recursos, entidades, mujeres participantes y ciudadanía destinataria de la rendición de cuentas.

**Tipo de intervención**

Mejora estadística transversal

**Impulso y coordinación**

Equipo de Igualdad del PSOE Usera; representantes y vocales vecinos del PSOE Usera en la Junta Municipal; áreas productoras de datos; SIGEM/Datos Abiertos Estadística municipal; áreas competentes; recursos de proximidad

**Plazo operativo**

Definición e impulso 2026; actualización anual 2027-2030

**Presupuesto orientativo**

- C-D
- Inicio: 10-25 mil €
- Anual: 10-25 mil €
- Total 2026-2030: 50-125 mil €
- Tipo/cautela: agenda estadística, explotación anual y mejora de indicadores

**Indicadores de seguimiento**

Nº indicadores construidos; % con desagregación; actualización anual; lagunas resueltas; indicadores protegidos.

**Fuente o verificación**

Cuadro general final; matriz común de seguimiento; actas; informes anuales; anexos estadísticos y jurídicos.

**Cautela metodológica o competencial**

No toda laguna requiere publicarse con detalle: protección de datos y anonimización cuando proceda.

**Brecha que aborda**

Un Plan técnicamente sólido puede no ser accesible para vecinas y tejido comunitario.

**Objetivo operativo**

Asegurar impulso, seguimiento, incidencia, datos, lectura de recursos y presupuesto, coordinación institucional cuando proceda y rendición de cuentas del Plan Vivo de Igualdad.

**Descripción de la medida**

Cuaderno de lectura rápida y devolución comunitaria. Fichas de 1-2 páginas por territorio, sesiones de devolución por barrios y versión accesible del Plan con lenguaje claro, indicadores y compromisos.

**Población destinataria**

Equipo de Igualdad del PSOE Usera, representantes y vocales vecinos del PSOE Usera en la Junta Municipal, áreas municipales competentes cuando proceda, recursos, entidades, mujeres participantes y ciudadanía destinataria de la rendición de cuentas.

**Tipo de intervención**

Devolución comunitaria

**Impulso y coordinación**

Equipo de Igualdad del PSOE Usera; representantes y vocales vecinos del PSOE Usera en la Junta Municipal; Participación; Comunicación; entidades Asociaciones; Berta Cáceres; centros culturales; bibliotecas

**Plazo operativo**

Diseño 2026; devolución anual 2027-2030

**Presupuesto orientativo**

- C
- Inicio: 6-15 mil €
- Anual: 5-15 mil €
- Total 2026-2030: 25-75 mil €
- Tipo/cautela: cuaderno de lectura rápida, diseño y devolución comunitaria

**Indicadores de seguimiento**

Fichas publicadas; sesiones realizadas; participación; aportaciones incorporadas; accesibilidad del documento.

**Fuente o verificación**

Cuadro general final; matriz común de seguimiento; actas; informes anuales; anexos estadísticos y jurídicos.

**Cautela metodológica o competencial**

No sustituye el documento técnico; requiere convivir con anexos y trazabilidad.

**Brecha que aborda**

El Plan necesita traducirse en recursos, presupuestos y contratación coherente con igualdad y derechos humanos.

**Objetivo operativo**

Asegurar impulso, seguimiento, incidencia, datos, lectura de recursos y presupuesto, coordinación institucional cuando proceda y rendición de cuentas del Plan Vivo de Igualdad.

**Descripción de la medida**

Presupuesto y contratación con enfoque de género. Propuesta y seguimiento anual de programas, subvenciones, contratos y actividades distritales vinculadas al Plan para incorporar cláusulas, criterios, datos desagregados y evaluación de impacto de género cuando proceda, respetando la normativa de contratación y las competencias de los órganos responsables.

**Población destinataria**

Equipo de Igualdad del PSOE Usera, representantes y vocales vecinos del PSOE Usera en la Junta Municipal, áreas municipales competentes cuando proceda, recursos, entidades, mujeres participantes y ciudadanía destinataria de la rendición de cuentas.

**Tipo de intervención**

Presupuesto y contratación con enfoque de género

**Impulso y coordinación**

Equipo de Igualdad del PSOE Usera; representantes y vocales vecinos del PSOE Usera en la Junta Municipal; Hacienda/Contratación; áreas municipales; Intervención, cuando proceda
JMD, áreas municipales, contratación, intervención e igualdad, cuando proceda; Equipo de Igualdad del PSOE Usera como impulsor político y de seguimiento

**Plazo operativo**

Criterios 2026; aplicación progresiva 2027-2030

**Presupuesto orientativo**

- D
- Inicio: 10-25 mil €
- Anual: 15-40 mil €
- Total 2026-2030: 70-180 mil €
- Tipo/cautela: asistencia técnica presupuestaria y criterios de contratación

**Indicadores de seguimiento**

Nº contratos/actividades con criterios; presupuesto asociado; indicadores incorporados; informes anuales.

**Fuente o verificación**

Cuadro general final; matriz común de seguimiento; actas; informes anuales; anexos estadísticos y jurídicos.

**Cautela metodológica o competencial**

Respetar normativa de contratación y competencias; no introducir cláusulas no justificadas jurídicamente.

**Brecha que aborda**

Sin devolución pública, el Plan puede quedar como documento técnico sin apropiación comunitaria.

**Objetivo operativo**

Asegurar impulso, seguimiento, incidencia, datos, lectura de recursos y presupuesto, coordinación institucional cuando proceda y rendición de cuentas del Plan Vivo de Igualdad.

**Descripción de la medida**

Evaluación participativa y rendición de cuentas anual. Informe anual de seguimiento del Plan con devolución pública en formato accesible, sesión comunitaria, ficha de avances por territorio y recogida de propuestas para ajustar medidas.

**Población destinataria**

Equipo de Igualdad del PSOE Usera, representantes y vocales vecinos del PSOE Usera en la Junta Municipal, áreas municipales competentes cuando proceda, recursos, entidades, mujeres participantes y ciudadanía destinataria de la rendición de cuentas.

**Tipo de intervención**

Evaluación y rendición de cuentas

**Impulso y coordinación**

Equipo de Igualdad del PSOE Usera; Mesa de seguimiento; entidades; áreas municipales competentes cuando proceda
Mesa de seguimiento; Consejo/Mesa de Mujeres; entidades; JMD

**Plazo operativo**

Modelo 2026; informe anual 2027-2030; cierre 2030

**Presupuesto orientativo**

- D-E
- Inicio: 10-25 mil €
- Anual: 25-60 mil €
- Total 2026-2030: 100-260 mil €
- Tipo/cautela: evaluación anual, devolución pública y rendición de cuentas

**Indicadores de seguimiento**

Informe anual publicado; nº sesiones; participación; propuestas incorporadas; semáforo de medidas; actualización de indicadores.

**Fuente o verificación**

Cuadro general final; matriz común de seguimiento; actas; informes anuales; anexos estadísticos y jurídicos.

**Cautela metodológica o competencial**

La rendición de cuentas requiere proteger datos sensibles y explicar límites del dato.